

# 疾患別診療計画書

右 / 左 白内障で手術を受けられる方へ（局所麻酔）

	項目	入院当日・術前	入院当日・術後	術後1日・退院日	
準備するもの	書類	・手術同意書に署名し、看護師に渡してください。		・午後の検査を受けてからの退院になります。退院時に退院証明書をお渡ししますので、お部屋でお待ちください。	
	物品	・カップ1個とテープまたは眼保護用メガネ、ウエットティッシュ（アルコールの入っていないもの）を準備してください。（売店でも購入できます）			
治療	手術	・入院前に外来で診察があります。 ・外来時に手術眼に印を付けます。 ・入院時にネームバンドを右手首に付けていただきます。		・朝、7階の診察室で診察があります。（お呼びします） ・診察時にカップまたは保護用メガネをご持参ください。	
	清潔	・術後しばらくは、ご自身で洗髪できないので、入院前日に洗髪をしておいてください。 ・朝のうちに洗顔、髭剃りを済ませておいてください。 ・マニキュア、化粧を落としてください。	・手術のため入浴できません。 ・術後しばらく洗顔できません。	・指示まで顔を濡らさないようにご注意ください。 ・顔はタオル、ウエットティッシュなどで拭いてください。	
	薬剤	・内服薬は通常通り内服してください。 ・医師から中止と言われているお薬は、内服しないでください。 ・薬剤にアレルギーのある方は、入院時に看護師にお知らせください。 ・手術のために（ ）時から30分ごとに目薬をします。 ・手術に行く時間に合わせて点滴を行います。	・点滴は手術後1時間ぐらいまでかかります。 ・手術後痛みのある方は、痛み止めをお渡ししますのでお申し出ください。	・朝から目薬をつけます。・昼に点眼についての説明をします。 ・1日4回（朝・昼・夕・寝る前）目薬をつけます。 ・痛みのある方は痛み止めをお渡しします。 ・入院中に薬剤師から薬剤指導があります。 ・入院中の持参薬を看護師が管理されていた方は、薬を受け取ってからお帰りください。	
	処置・検査		・糖尿病の方は、食前に血糖を測ります。		・午後外来で検査があります。（ご案内します）
	安静	・特に制限はありません。 	・手術後1時間ほどは、トイレの時以外はベッド上で安静にしてください。 ・手術眼に眼帯をしますので、歩行や移動の際、転んでぶついたり、圧迫しないよう注意してください。		・診察、点眼時以外は、カップまたは <b>保護用メガネ</b> をつけてください。
	食事	・昼食よりお食事が出ます。 ・食事療法中の方、食事に関してご希望のある方はお知らせください。 	・手術時間により食事制限があります。 ・手術後、吐き気が無ければ食事の制限はありません。 	・昼食まではお食事が出ます。 	
看護	・看護師が入院生活、手術に関する説明をします。 ・内服薬、点眼薬の説明をします。 ・手術室に行く前に、入れ歯、補聴器、指輪、時計、眼鏡等は外してください。 ・車椅子で手術室へ向かいます。	・手術中に変更があった場合は、改めて説明させていただきます。 ・予定通りの場合は、特に医師からの説明はありません。 ・疑問やご不明な点がありましたら、看護師までお知らせください。	・ご自分で点眼が難しい方は、ご家族にも説明いたします。 ・退院時に点眼薬を受け取ったかご確認ください。 ・ネームバンドを外してから退院となります。		
注意事項	・入院時にご持参いただいたお薬（内服薬・点眼薬・インスリンなど）を確認します。		・パンフレット【眼科手術を受けた方へ】をお渡しします。ご参照ください。		

## 《退院について》

- ・次回外来までは、夜お休み前に必ずカップまたは保護用メガネをつけましょう。
- ・次のような症状があった場合、早めに外来受診しましょう。（予定日以外でも受診できます）

急に視力が低下したと感じたとき / 眼の痛みが発生したとき / 充血・めやにが多くなったとき / 見える範囲が狭くなったとき

/ 虫が飛んでいるように見えたり、糸くずやゴミのようなものが見えるとき / 光がないのに光を感じる時 / 強く目をぶついたり圧迫したとき

- ・目薬について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。
- ・日常生活について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。