

# 疾患別診療計画書

( ) にて右 / 左 硝子体の手術を受けられる方へ (全身麻酔)

項目	入院・術前日	手術日	術後1日	術後2日～	退院日		
準備するもの	<b>書類</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術同意書に署名し、看護師に渡してください。</li> <li>麻酔科問診票を記入し、看護師にお渡しください。</li> </ul>			退院時に退院証明書をお渡ししますので、お部屋でお待ちください。		
	<b>物品</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カップ1個とテープまたは眼保護用メガネ、ウエットティッシュ (アルコールの入っていないもの) を準備してください。(売店でも購入できます)</li> </ul>					
治療	<b>手術診察</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時にネームバンドを右手首に付けていただきます。</li> <li>診察のために瞳を開く目薬をつけます。</li> <li>麻酔科の診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします)</li> <li>診察時に手術眼に印を付けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします)</li> <li>診察時にカップをご持参ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします)</li> <li>適宜外来で検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします)</li> <li>診察後はカップを外してください。</li> </ul>	
	<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後しばらくは、ご自身で洗髪できないので、洗髪しておいてください。</li> <li>シャワー浴をしてください。マニキュア、化粧を落としてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術のため入浴できません。おしろいを含む化粧はしないでください。</li> <li>朝のうちに洗顔、髭剃りを済ませておいてください。術後しばらく洗顔できません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示まで顔を濡らさないようご注意ください。 <b>※安静度表参照</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示まで顔を濡らさないようご注意ください。 <b>※安静度表参照</b></li> </ul>		
	<b>薬剤</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服は医師の指示に従ってください。</li> <li>薬剤にアレルギーのある方は、入院時に看護師にお知らせください。</li> <li>手術する眼に感染予防のために、朝、夕、寝る前にレボフロキサシン点眼液を付けていただきます。</li> <li>インスリンを注射している方は、医師の指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検温時に瞳孔を開く目薬をします。</li> <li>手術のために( )時から<b>30分ごと</b>に目薬をします。</li> <li>禁飲食なので内服はしないでください。</li> <li>術後飲水が始まったら内服を再開します。</li> <li>手術に行く時間に合わせて点滴を行います。</li> <li>点滴は手術後3時間後、飲水ができることを確認し終了します。</li> <li>消炎鎮痛剤、胃薬が処方になります。手術後より毎食後、3日間の内服となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日4回(朝・昼・夕・寝る前)目薬をつけます。</li> <li>消炎鎮痛剤、胃薬を毎食後にお渡しします。</li> <li>抗生剤の点滴を2回します。</li> <li>入院中に薬剤師から薬剤指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日4回(朝・昼・夕・寝る前)目薬をつけていただきます。</li> <li>消炎鎮痛剤、胃薬を毎食後にお飲みください。</li> <li>抗生剤の点滴を2回します。</li> <li>3日目より抗生剤(3日分)が処方になります。毎食後内服してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝目薬をつけていただきます。</li> <li>点眼薬をお渡しします。</li> <li>入院中の持参薬を看護師が管理されている方は、薬をお返しいたします。</li> </ul>	
	<b>処置</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後3時間酸素吸入をします。</li> <li>糖尿病の方は、食前に血糖を測ります。</li> </ul>				
	<b>安静</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後6時間はベッド上安静です。麻酔が覚めたことを確認してから看護師と一緒に歩行します。その間の排泄はベッド上です。</li> <li>手術後は診察により安静度指示が変更になります。<b>安静度表</b>をご参照ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察、点眼時以外は、カップをつけていただきます。歩行の際は転倒等に注意してください。 <b>※安静度表参照</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察、点眼時以外は、カップをつけていただきます。歩行の際は転倒等に注意してください。 <b>※安静度表参照</b></li> </ul>	制限はありませんが、歩行の際は転倒等に注意してください。
	<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食よりお食事が出ます。</li> <li>食事療法中の方、食事に関してご希望のある方はお知らせください。</li> <li>21時より禁食になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3時から禁飲水となります。手術終了後3時間後に、むせりがないことを確認し飲水と食事が再開されます。</li> </ul>			朝食まではお食事が出ます。	
<b>看護</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活、手術に関する説明をします。</li> <li>内服薬、点眼薬、術後の安静度に関する説明をします。【眼科安静度表】をお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前に、入れ歯、補聴器、指輪、時計、眼鏡等は外してください。</li> <li>手術中に変更があった場合は、改めて説明させていただきます。</li> <li>予定通りの場合は、特に医師からの説明はありません。</li> <li>疑問やご不明な点がありましたら、看護師までお知らせください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ご自分で点眼が難しい方は、ご家族にも説明いたします。</li> <li>退院時に点眼薬を受け取ったかご確認ください。</li> <li>ネームバンドを外してから退院となります。</li> </ul>		
<b>注意事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時にご持参いただいたお薬(内服薬・点眼薬・インスリンなど)を確認します。</li> </ul>			パンフレット【眼科手術を受けた方へ】をお渡しします。ご参照ください。			

### 《退院について》

- 次回外来までは、夜お休み前に必ずカップまたは保護用メガネをつけましょう。
- 次のような症状があった場合、早めに外来受診しましょう。(予定日以外でも受診できます)
  - 急に視力が低下したと感じたとき / 目の痛みが発生したとき / 充血・めやにが多くなったとき / 見える範囲が狭くなったとき / 虫が飛んでいるように見えたり、糸くずやゴミのようなものが見えるとき
  - 光がないのに光を感じる時 / 強く目をぶついたり圧迫したとき
- 目薬・日常生活について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。