

# 疾患別診療計画書

## 腰椎後方固定術を受ける方へ①



経過	入院	術前日	手術日		1日目	2日目	3日目
			術前	術後			
治療薬剤(点滴、内服)		外来で麻酔科診察が済んでいない方は診察があります  21時に、下剤の内服をします	術前から点滴を入れます(午前中手術予定の方は手術室で入れます)  手術中に抗生剤の点滴を行います	帰室後、1回抗生剤の点滴をします  創部にドレーン(貯留液を抜く管)が入ってきます	食事が食べられれば点滴を抜きます  抗生剤の点滴を2回行います(朝・夕)		排液量によりドレーンが抜けます
検査				手術後、帰ってから5時間酸素をします	採血を行います		
処置			前開きのパジャマに着替えます  静脈血栓予防のため弾性ストッキングを履きます	血栓予防のポンプを足につけます		適宜傷の消毒を行います	ストッキング除去可
食事(栄養士による指導も含む)	症状に合わせて食事を出しますアレルギーがありましたら看護師にお伝えください	21時以降は食べ物を食べることが出来ません	飲水は3時まで可能です	帰室5時間後より水が飲めます	吐き気がなければ朝から食事が食べられます症状に合わせて食事を出します		
安静度	特に制限はありません			手術後はベッド上安静になります  頭を30度だけ起こせます		コルセットを装着し 医師付きそいのもと歩行します	
リハビリ	術前にコルセットを採型します 術前リハビリを行います				ベッド上でリハビリを行います	リハビリ室でリハビリを行います	
清潔	制限はありません	シャワー浴をします	朝、洗面、歯磨きは行ってよいです ただし水は飲まないようにしてください		タオルで体を拭きます		
排泄				排尿は管が入っているためベッドから降りる必要はありません  大便是ベッド上で排泄していただきます	排尿の管を抜きます 尿の管が抜けてからはトイレで排泄できます		トイレ歩行可
準備物品			パジャマ1~2枚(面会の方が来られる日数に合わせ)準備してください(そのうち1組みは前開きのもの) これらは一階の売店でも販売しております				
患者様及びご家族への説明		麻酔承諾書にサインし、 看護師に渡してください			手術が終わった時点でご家族に手術についての説明を行います ご心配な点や不安な点がございましたらご相談ください		頭痛、吐き気のある場合はお申し出下さい
看護			手術について不安な点がありましたら、看護師へお申し出ください		痛みが強い場合は、痛みどめを使いますので、お知らせください		歩行の状況に応じて、歩行者をご用意します

腰椎後方固定術②

経過	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
治療薬剤(点滴,内服)	 <p>10日目で退院可能です</p>										
検査	医師の指示により 適宜採血・レントゲンを行います										
処置	適宜傷の消毒を行います						傷のテープを剥がします				
食事 (栄養士による指導も含む)	症状に合わせて食事を出します										
安静度											
リハビリ	退院に向けての 動作訓練 歩行訓練										
清潔	体を拭きます	傷の状況に合わせてシャワー浴が可能になります					抜糸後入浴可能です				
排泄											
準備物品											
患者様及びご家族への説明											
看護	退院について不安な点がありましたら、お申し出ください										