

# 疾患別診療計画書

## 骨切り術を受ける方へ ①



経過	入院	術前日	手術日		1日目	2日目	3日目
治療薬剤 (点滴・内服)	<p>痛みが強い時は、坐薬や痛み止めを使用します 看護師までお知らせ下さい</p> <p>以前より使用している薬を薬剤師または看護師にお知らせ下さい(目薬や貼り薬・塗り薬も教えて下さい)</p> <p>抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術の為 中止します</p> <p>外来で麻酔科受診が済んでいない方は、診察があります</p>		<p>手術前</p> <p>術前から点滴を入れます (午前中手術予定の方は手術室で入れます) 手術中に抗生剤の点滴を行います</p>	<p>手術後</p> <p>手術後、5時間酸素をします</p> <p>帰室後、1回抗生剤の点滴をします</p> <p>創部にドレーン(貯留液を抜く管)が入ってくる場合があります</p>	<p>抗生剤の点滴を2回行います</p> 	<p>適宜、傷の消毒を行います(変更する場合があります)</p> <p>ドレーンを抜きます</p>	<p>抗凝固剤(血栓予防)を皮下注射します</p>
検査					採血を行います	採血を行います	
処置			<p>前開きのパジャマに着替えます</p> <p>静脈血栓予防のため弾性ストッキングをはきます</p>	<p>血栓予防のポンプを足につけます</p>		<p>適宜、傷の消毒を行います</p>	
食事 (栄養士による指導も含む)	<p>症状に合わせて食事を出します</p> <p>アレルギーがありましたら看護師へお伝えください</p> <p>気軽にお伝えください</p>	<p>21時以降は麻酔科の指示で食べ物を食べることは出来ません</p>	<p>飲水は3時まで可能です</p>	<p>帰室5時間後から飲水できます。</p>	<p>吐き気がなければ朝から食事が食べられます</p> <p>症状に合わせて食事を出します</p>		
安静度	<p>特に制限はありません</p>			<p>手術後はベッド上安静になります</p> <p>ベッドが30度まで上げられます(痛くない範囲で行いましょう)横向きは看護師が行います</p>	<p>術後2日以降に体調に応じて離床を開始します</p> <p>初回は主治医が付き添います</p> <p>主治医の指示があるまでは、手術をした足に体重をかけないでください</p> <p>車いすに乗ることは可能です(初回は医師が付き添って車椅子に乗ります)</p>		
リハビリ	<p>手術前にリハビリ室で股関節の術前評価を行います</p> <p>その他、車椅子や歩行器の操作練習、筋力トレーニングを行います</p>			<p>病棟でリハビリを行います</p>		<p>リハビリ室でのリハビリを開始します</p>	
清潔	<p>制限はありません</p>	<p>入浴をします</p>	<p>朝、洗面、歯磨きは行ってよいです</p> <p>ただし水は飲まないようにしてください</p>		<p>看護師が蒸しタオルで体を拭きます</p>		
排泄				<p>排尿は管が入っているためベッドから降りる必要はありません</p> <p>便はベッド上で排泄していただきます</p>	<p>車いすへの乗車が可能になったら、排尿の管を抜きます</p> <p>管が抜けてからはベッド上で便器又は尿器を使用します</p> <p>ベッドの上では便器又は尿器を使用しますが、できる限り歩いてトイレで排便、排尿をしましょう</p>		
準備物品	<p>着替え3~4枚(面会の方が来られる日数に合わせて準備してください)</p> <p>手術時には弾性ストッキングのサイズを測ります</p> <p>リハビリ用の靴を準備して下さい</p>						
患者様及びご家族への説明	<p>◎必要時、手術について医師から説明があります(外来で済んでいる場合もあります)</p> <p>◎看護師が入院生活について説明します</p> <p>◎薬剤師が薬について説明します(術前、後)</p> <p>◎レンタルパジャマ、クリーニング希望の方は看護師へお伝えください</p> <p>◎看護師より手術前の説明を行います</p>	<p>麻酔承諾書にサインをして、看護師に渡してください</p>		<p>手術が終わった時点でご家族に医師から手術についての説明を行います</p> <p>ご心配な点や不安なことがありましたらご相談ください</p>	<p>頭痛、吐き気のある場合はお申し出下さい</p>		

骨切り術 ②

経過	4日目	5日目	6日目	7~9日目	10~13日目	14~21日目	21日目~
治療 薬剤 (点滴,内服)	抗凝固剤を皮下注射します	→		→	医師の許可があれば退院です		
	静脈血栓予防のため弾性ストッキングを使用します	→	→	弾性ストッキングは終了とします			
検査	医師の指示により適宜採血を行います			医師の指示により採血とレントゲン撮影を適宜行います		医師の指示により採血とレントゲン撮影を行います	
処置	適宜、傷の消毒を行います			傷の状態を確認します	14日目前後で消毒が終了になります		
食事 (栄養士による 指導も含む)							
安静度	医師の許可があるまで体重をかけないでください						
リハビリ	生活での注意点などを説明します						
清潔	タオルで体を拭きます						
排泄	できる限り歩いてトイレで排便、排尿をしましょう						
準備物品							
患者様及び ご家族 への説明				シャワー浴の方法を看護師より説明します	◎退院、転院の説明 (必要に応じ、ケースワーカーによる医療相談生活面の退院指導)		