


疾患別診療計画書

鼻中隔矯正 副鼻腔根本術を受けられる方へ

| | 入院・術前日 | 手術日 | 術後1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 退院 | |
|----------|---|---|--|----|--|--|--|----------------|
| 治療 検査 |  | 手術室へ行く前に弾性ストッキングを履いて下さい。 午後の手術の場合は、午前中に点滴を入れます。 術後、尿の管が入ってくることがあります。（違和感が強ければ抜く事も可能です。） 帰室後は、酸素を4時間します。 鼻に綿球が入ってきますので、口で呼吸して下さい。 綿球が汚れた場合は看護師が交換します。 | 毎朝、病棟の診察室で診察があります。 | | | |  吸入2回/日 （朝：7時） （夕：17時） 準備が出来たら声をかけます。 | 吸入1回 （朝：7時） |
| | | | 術後1日目の朝10時までで点滴を行います。 | | 8時に鎮痛剤を内服します。 朝の診察で鼻の奥に入っているガーゼを抜きます。 処置室で、霧状の薬を鼻から吸って下さい。 吸入1回（夕：17時） | | | |
| | | | 頭痛がありましたらお知らせください。 綿球は汚れたらその都度きれいなものを交換して下さい。 （手術後は、患部の安静のため必要時以外綿球は外さないでください。） | | | | | |
| 食事 | 手術前日21時から禁食のため食べ物を食べることはできません。 | 飲水は午前3時まで可能です。 それ以降は飲んだり食べたりできません。 帰室4時間後より、むせりがなければ飲水を始めます。 | 朝から食事が始まります。  | | | | | |
| 安静 | 特に安静の必要はありません。 | 帰室4時間はベッド上安静です。寝返りはできません。 ベッド上排泄となるためナースコールでお知らせください。 帰室4時間後より、トイレ歩行できます。 （ナースコールでお知らせください。） | *鼻を強くかまないでください。  | | 安静のためガーゼを抜いた後から昼まではトイレだけの歩行になります。 | 制限はありません。  | | |
| 清潔 | 午前入院：シャワーにお入りください。 午後入院：自宅で入浴を済ませてきてください。 前開きパジャマにお着替えてください。 | | お体を拭きます。  | | 鼻のガーゼが抜けて、出血等なく落ち着いていたら、シャワー・洗髪ができます。 | | | |
| 説明 | <ul style="list-style-type: none"> 病棟の構造について 入院中の過ごし方について 必要物品について（綿球の購入） 手術について 麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります。 薬剤については薬剤師より説明があります。 | <ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、医師より説明があります。 ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます。 病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください。 |  | | 【退院後の留意点】 <ul style="list-style-type: none"> 退院後、しばらくの間は長湯・激しい運動・喫煙・飲酒・刺激物の飲食はお避け下さい。 次回外来までは、鼻の綿球は汚れたら交換してください。 定期受診を忘れずに受けてください。 気になる症状があれば早めに受診してください。 | | | |