







疾患別診療計画書

気管切開術を受けられる方へ

	入院・手術前日	手術日 	術後1日	術後2～3日	術後4日	術後5日～
治療検査		午後の手術の場合は、午前中に点滴をします。 帰室後は、酸素を4時間投与します。 「ゼーゼーする」「息苦しい」等がありましたらお知らせください。	診察室で診察を行います。 吸入を1日3回行います。			退院日は医師と相談して決めていきます。
食事	手術前日21時から禁食のため食べ物を食べることはできません。	飲水は午前3時まで可能です。 それ以降は飲んだり食べたりできません。 帰室直後よりうがいはできます。	飲水・食事は医師の指示により開始します。 			
安静	特に安静の必要はありません。	帰室4時間はベッド上安静です。寝返りはできません。 ベッド上排泄となるためナースコールでお知らせください。 帰室4時間後より、トイレ歩行できます。 (ナースコールでお知らせください。)	朝の診察後から安静の制限はありません。			
清潔	自宅で入浴を済ませてきてください。	前開きパジャマにお着替えください。	お身体を拭かせていただきます。		シャワーに入れます。 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の構造と入院中の過ごし方について説明します。 手術の流れについて説明します。 麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります。 薬剤については薬剤師から説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、医師より説明があります。 ご家族の方には手術が終わるまで院内でお待ちいただきます。 病院用PHSをお渡ししますので院内でお待ちください。 				【退院後の留意点】 <ul style="list-style-type: none"> 退院後、しばらくの間は長湯、激しい運動・喫煙・飲酒・刺激物の飲食は避けてください。 定期受診を忘れずに受けてください。