

疾患別診療計画書

胃癌にて腹腔鏡下胃切除術を受ける方へ



経過	入院日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	第1病日	第2病日	第3病日	第4病日	第5病日	第6病日	第7病日	第8病日以降	
検査／薬剤治療		<ul style="list-style-type: none"> ・21時下剤内服して下さい。 ・眠れない時は、睡眠導入剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・翌朝まで酸素をします。 ・お腹に管が入ることがあります。 ・鼻から胃に管がはいることがあります。 ・点滴を行います。 ・背中に痛み止めの管が入ることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻の管が抜けます。 ・酸素を中止します。 ・朝、採血を行います。 ・病室で胸のレントゲンを撮ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・背中の痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を終了します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血を行います。 ・レントゲン室でお腹のレントゲンを撮ります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の管が抜けます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病状により退院可能です。 	
安静度	特に制限ありません			<ul style="list-style-type: none"> ・床ずれ予防のため、ベッド上安静ですが寝返りは行いましょう。 ・血栓予防のため、膝・足首を動かしましょう。 	歩行可能です。 積極的に病棟内歩行をしましょう。								
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は流動食です。 ・21時以降禁食 ※病院食以外摂取しないで下さい。 	飲水は3時まで可能です。 それ以後は食べたり、飲んだりはできません。 ※うがいはできません。 				<ul style="list-style-type: none"> ・飲水開始です。（水、お茶、スポーツ飲料） 	<ul style="list-style-type: none"> ・流動食が食べられます。おやつがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・3分粥食が食べられます。おやつがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・5分粥食が食べられます。おやつがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥食が食べられます。おやつがあります。 ・管理栄養士から栄養指導があります。 			
清潔	入浴して頂きます	<ul style="list-style-type: none"> ・ご自身の前開きパジャマに着替えていただきます。 ・起床時、洗面・歯磨き・ひげ剃りを行って下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> ・お体拭きとお着替えを致します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーが浴びられます。（傷口が閉じれば入浴可能）  								
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・尿道に管が入っています。 ・術後に使用するため、紙オムツを手術室で準備します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩けるようでしたら、管を抜きます。 	必要時、全身観察を行います。 痛みが強い時、眠れない時は看護師に伝えて下さい。								
看護	<ul style="list-style-type: none"> ・お臍の処置をさせて頂きます。 ・手術後の食事についてパンフレットをお渡しして説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます。 ・手術室で必要時剃毛をします。 		<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内歩行が出来るようになると、弾性ストッキングを脱ぐことができます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活や今後の予定について説明します。 							
説明・注意事項	前開きのパジャマ 数枚 腹帯 1～2枚		準備して頂きます。 売店でも購入できます。	<ul style="list-style-type: none"> ※看護師が入院生活・手術に関する説明を行います。 ※医師より、手術の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ※手術中ご家族の方は病棟でお待ち下さい。院内用携帯電話をお渡しいたします。 ※食事や薬剤等のアレルギーがある方はお申し出下さい。 ※第7病日に病室で栄養士から食事についての説明があります。ご家族と一緒に聞いて下さい。 								
退院後の治療計画 退院後の療養上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は次回外来まで軟らかい物をゆっくりお食べ下さい。 ・規則正しい食生活を心がけましょう。 ・摂取量。食事時間が不規則にならないよう心がけましょう。 				<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上発熱が続く際は受診して下さい。 ・吐き気、腹痛、嘔吐がみられる際は受診して下さい。 ・抗凝固薬、抗血小板薬を内服していた方は、退院までに再開日をお伝えします。 								