














疾患別診療計画書

腹腔鏡下(子宮全摘出)手術を受けられる方へ

	入院・手術前日	手術日	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日・退院日
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 医療用ストッキングのサイズを測ります(ストッキングは入院後に病棟で用意致します) 看護師がおへそをきれいにします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温後に前開きのパジャマに着替え医療用ストッキングを履いて下さい 午前9～10時頃に点滴を挿入します(9時出棟は除く) 貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズは手術室に行く前に外します 髪が長い場合は、飾りのないゴムで髪を束ねていただきます 手術室に歩いて向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> お体を拭く時に尿の管が抜けます 尿の管を抜いて最初にトイレに行くときには看護師と一緒にいきます 尿の管を抜いた後、翌日午後3時まで尿量を確認します 酸素と心電図モニターを外します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温時に採血をします 点滴が終わればシャワーを浴びることができます シャワーに入る際に医療用ストッキングを脱いでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察(内診)傷の消毒があります(時間はその都度お伝えします) 	<p>退院です お気をつけてお 帰り下さい</p> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食までは食事はできます 午後9時以降は食べることはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水は3時まで可能です それ以降は、飲んだり食べたりできません 歯磨き・うがいは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は飲水のみ行います 昼から流動食に変更します 徐々に普通食に変更していきます 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の歩行は自由ですが病棟を離れる場合は看護師に声をかけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静となりますが足を曲げたり、横向きになつたりする事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 8西病棟1周を目標に歩いてください 	<ul style="list-style-type: none"> 8西病棟2周を目標に歩いてください 	<ul style="list-style-type: none"> 院内の歩行は自由です 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後、シャワーを浴びて下さい マニキュア、化粧を落とし、爪を短く切っていることを確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後枕は使用出来ません 歯磨き、うがいのお手伝いをします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、検温の終了後に歯磨きのお手伝いをします 午前中に看護師がお体を拭きます 寝衣に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーを浴びます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までシャワー浴ができます 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が院内規則・病棟内の設備入院中の注意事項を説明します 前開きのパジャマ・ナプキンを用意して下さい 中止薬の確認をします(普段飲んでいる薬とお薬手帳を持参してください) 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術中は病室、またはデイルームでお待ち下さい(院内で使える携帯電話をお渡します) 手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります 	<p>診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせください</p> 		<p>退院後の生活について</p> <ol style="list-style-type: none"> 退院後はシャワー浴とし入浴は次回外来までは控えて下さい 月経終了程度の出血は問題ありませんが、血の塊を伴うような多量の出血、腹痛や腰痛、発熱等が続いたり、気になる症状がありましたら、平日に婦人科外来にお電話でご相談下さい その他の日常生活には制限はありません 	<p>退院時は、看護師からの説明終了後病室でお待ち下さい会計の用紙を事務がお渡します</p>