

# 疾患別診療計画書

## 子宮鏡下手術を受ける方へ(1泊2日)

	入院日 手術前	入院日 手術後	退院日 術後1日	
<b>治療・検査</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴や処置・手術の予定について説明します</li> <li>普段飲んでいる薬を持参して下さい</li> <li>病棟処置室で、子宮口を広げる処置をします</li> <li>ナプキン1枚、承諾書、内服薬をお預かりします</li> <li>貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズなどはすべて外します</li> <li>髪が長い場合は飾りのないゴムで束ねます</li> <li>点滴を挿入します</li> <li>歩いて手術室へ向かいます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッドで病室に戻ります</li> <li>手術後は枕をしないで、ベッド上で上半身を30~40度起こします</li> <li><b>腔内にガーゼが入る場合があります</b></li> <li>手術室から部屋に戻った後に採血をします</li> <li>手術室から帰ってきてから約4時間後にトイレにて排泄できます(歩行できる時間になりましたら、お知らせします)</li> <li>最初にトイレに行くときは看護師と一緒にいきますのでお知らせください</li> <li>最初の尿は、量を確認するのでコップに採尿します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に退院診察(内診)を行います(声をかけるのでお部屋でお待ち下さい)</li> <li>腔内にガーゼを挿入している場合はガーゼを抜きます</li> <li>診察後退院となります</li> </ul> 	<p><b>【退院後の生活について】</b></p> <p>①退院後はシャワー浴とし入浴は次回外来日までは控えて下さい</p> <p>②次回外来受診日までに、<b>血の塊を伴う多量の出血、腹痛や腰痛、発熱などが続いたり気になる症状がある時は</b>平日に婦人科外来までお電話にてご相談下さい</p> <p>④<b>自転車は次回外来まで控えて下さい</b></p> <p>⑤その他、日常生活に制限はありません</p> 	
<b>食事</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日、夜9時以降禁食となります</li> <li>手術当日、朝7時から飲水禁止となります</li> <li>手術当日朝、歯磨きやうがいはできます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室に戻ってから4時間で水分や食事が取れるようになります(時間になったらお知らせします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から普通食が出来ます</li> </ul>		
<b>安静度</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間までは部屋でお過ごしください</li> <li>病棟を離れるときは看護師に声をかけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室に戻ってから4時間後に安静解除となります</li> <li>4時間後以降はトイレ以外はベッドでお過ごしください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内の歩行は自由です</li> </ul> 		
<b>清潔</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>マニキュア・化粧を落とし爪を短く切つてあることを確認します</li> <li>前あきパジャマ(ファスナー・チャックなどの<b>金属の付いたものは禁止</b>)を準備してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後、シャワー浴は可能です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師からの説明終了後、事務員より会計・書類の説明があります</li> <li>病室でお待ちください</li> </ul>
<b>説明</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します</li> <li>経過については必要時主治医より説明があります</li> <li>不明な点などありましたらご相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、手術中はデイルーム又は病室でお待ち下さい</li> <li>手術が終わり次第お知らせします(院内で使用できる携帯をお渡します)</li> <li>手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります(看護師が案内し説明時同席します)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせ下さい</li> </ul> 		