

笑顔のマイ★スター



「いつも笑顔で元気に働けるのは何か秘密があるはず！」そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをこっそり教えてもらっちゃいます♪

今回のマイ★スター

- 3階西病棟 鈴木 裕美さん
- 8階東病棟 大貫 遥香さん



鈴木さんにインタビュー！

↓写真左が鈴木さんです。



すずき ゆみ
鈴木 裕美さん

- Q. 入職して何年目ですか？
- A. 5年目です。
- Q. 自分の勤務している病棟のいいところはありますか？

A. 3階西病棟は、救急病棟であり、緊急入院される患者さまが多いです。

救急病棟で働いていると、テレビの影響もあり、「緊迫した状況で、すごく神経を使っている」と言われます。ですが、私の働く病棟はスタッフみんながとても仲良く、緊急入院に備えて仕事を協力・分担して行っているため、メリハリがあり、とてもやりがいを感じます。いつも私を気づかせてくれる優しい先輩がいて、一緒に成長するかわい

い先輩がいて、そんなあたたいスタッフがたくさんいるところが3階西病棟のいいところです。

- Q. 最近はまっていることはありますか？
- A. 海外のドラマを観ることにしています。
- Q. 気分転換したいときはどうしていますか？
- A. ウォーキングやスポーツで汗を流します。元陸上部の長距離ランナーだったので、家の近所を無心で走っています。(笑)

Q. 今後の目標は？

A. 救急病棟は、さまざまな病気の患者さまが入院されるので、知識不足を痛感させられることがあります。日々たくさんの方の知識と技術を吸収し、患者さまが少しでも早く退院出来るようにお手伝いをしていきたいです。そして、いつも明るく笑顔でいることで、患者さまの励みになりたいと思っています。



おおぬき はるか
大貫 遥香さん

↑写真左が大貫さんです。

- Q. 入職して何年目ですか？
- A. 5年目です。
- Q. 自分の勤務している病棟のいいところはありますか？

A. 8階東病棟は、主に整形外科の患者さまが入院されています。外傷や年齢に伴う身体的変化で手術をする患者さまがほとんどです。

そんな中で私たち看護師は患者さまにいつも明るく接するように努めています。患者さまのQOL※を考え、一緒にリハビリに取り組んだりもしています。また、病棟での業務だけでなく、外来看護も担当しているため、入院前・後の患者さまを外から看ることが出来ます。このように、情報を共有し看護に生かすことが出来るのも私が勤務

している病棟の良い点であると感じます。

また、スタッフ間も仲が良く、悩んだ時にはいつでも相談にのってくれる先輩や同期の仲間がいます。私は、そんな仲間を支えられて仕事に取り組むことができています。

- Q. 最近はまっていることはありますか？
- A. 温泉や岩盤浴にいき、汗を流すことです。汗を流すことで、リフレッシュできるため、はまっています。
- Q. 気分転換したいときはどうしていますか？
- A. 買い物に行ったり、友達を誘い飲みに行きます。

Q. 今後の目標は？

A. 多くの経験を積んでいくと共に、知識も身につけて成長していきたいです。そのため、自ら学ぶ姿勢を忘れずに、患者さま・スタッフから信頼されるようになりたいです。

※QOLとは、クオリティ・オブ・ライフのことです。「生活の質」を指します。

