

希望の朝



事務部長  
大塚 俊男

昨年の夏は、当院に入院して  
いましたので、暑い夏にもかか  
わらず涼しく過ごさせていた  
きました。手術日から3日後く  
らいでしょうか、「できるだけ身  
体を動かしてくださいね」とい  
やさしい看護師さんの声に私も  
動かそうとするのですが、両腕  
には点滴、尿管もあるし、8本  
くらいの管が点滴台から下がっ  
ていましたので、身動きの取れ  
ない状態でベッドにおりました。  
その頃の私は、「ラジオ深夜便」  
のファンでしたから、ラジオを  
つけたままで寝ているのが日常  
でした。手術後は眠れない毎日  
でしたが、朝の6時半になると  
「新しい朝が来た、希望の朝だ、  
喜びに胸を開け、大空仰げ、ラ  
ジオの声に健やかな胸を・・・」  
ソレイチニイサン・・・という  
歌が聞こえました。元気な頃は、  
何気なく聞き流していたので  
すが、希望の朝という言葉と軽快  
な曲に、何とは無しに勇氣と元  
気が湧いてくるような気がして、

ベッドの上で、足の先をリズム  
に合わせて動かしたりしていま  
した。  
あれから1年近くが過ぎまし  
たが、水が飲めること、食べる  
こと、少しずつ身体を動かすこ  
とのできる喜びを知り、人や物  
に感謝しつつ、今では朝起きる  
とベッドの脇でラジオ体操をし  
ています。  
私のこれまでの生活は、「飲ん  
だくれ父ちゃん」でありました。  
スポーツもやりましたが、どち  
らかという仕事に追われて、  
不健康な毎日を送っていた方  
です。  
それが、入院生活の後、毎日  
欠かすことのなかった晩酌はし  
ませんし、酒はほどほどの生活  
になりました。たまに交際の  
飲み会で、2時間でビール小1  
本というかつての私では、考え  
られないような飲み方をしてい  
ます。  
このごろは、飲むことよりも  
歌うことと思ひ、行きつけのス

ナックのママが見舞に来てくれ  
たのを口実に、「喉のリハビリ」  
にと、同年代の職業の違うシル  
バー歌手といっしょにカラオケ  
をしています。  
病気をして初めて健康の大切  
さに気付かされた私ですが、美  
味しい酒を少しでも飲めるよう  
にするために、昨年の手術後か  
ら継続している、毎朝のラジオ  
体操を妻と一緒にしています。  
みなさんも健康のためにラジ  
オ体操を始めてみてはいかがでしょうか。  
すか。



Information

INFORMATION  
1

一般外来診療のご案内

受付時間 **8:30~11:00** (予約患者さまの受付時間は、この時間限りではございません。)

診療科により受付時間が異なる場合がございますので、詳細はホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご確認ください。受診科に関するご相談は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にお気軽にお声かけください。

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参して頂きますようお願いいたします。  
(初診時に紹介状がない場合には、選定療養費3,150円をお支払い頂くこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。)  
お問い合わせやご質問がございましたら、総合受付までお尋ねください。



www.saimiya.com

