

INFORMATION  
1

## 市民公開講座のお知らせ

参加  
無料

ひざの健康講座

「ひざの痛みを治して第2の人生を」  
～ひざの痛みの保存的治療・手術治療について～



【第1回】 平成25年10月17日(木) 13:30～15:00  
【第2回】 平成25年10月26日(土) 10:00～11:30

※内容は2回とも同じですので、ご都合の良い日をお選びください

場所 済生会宇都宮病院 2階グリーンホール  
講師 済生会宇都宮病院 整形外科 医長 森山 一郎 医師

参加を希望される方は、済生会宇都宮病院 経営支援課  
028-626-5500(内線 3277)までお申込みください。  
※受付時間 月～金 午前9:30～午後5:00

NST 市民公開講座  
「毎日の食事について深く考えてみよう」

日時 平成25年11月9日(土)  
13:00～16:00  
場所 済生会宇都宮病院 2階グリーンホール  
講師 済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科  
清水 健一郎 医師

- 健康に生活するためには、毎日の食事をどうしたらいいか？
  - 自分の健康状態について把握していますか？
  - 太りやすい、痩せやすい食事とは？
  - 食事についての良い情報を得るために気をつけることは？
  - エネルギー制限と糖質制限の話ってどういうこと？
- …など

参加を希望される方は、済生会宇都宮病院 地域連携課 028-626-5595  
(1階よろず相談窓口)までお申込みください。  
※受付時間 月～金 午前9:30～午後5:00

INFORMATION  
3

## 年末年始休診のお知らせ

平成25年12月29日(日)  
～平成26年1月3日(金)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下にある「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願い致します。

2次救急・3次救急を担当する当院では、この期間かなりの混雑が予想されます。待ち時間等でご迷惑をおかけすることと思いますが、スタッフ一同精一杯努力して参りますので、ご理解の程お願いいたします。また、受診患者様の重症度及び緊急性により、受付順序と診察順序が前後することもあり得ますので、あわせてご了承ください。

INFORMATION  
2

## 一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00

(予約患者さまの受付時間は、この時間限りではございません。)

診療科により受付時間が異なる場合がございますので、詳細はホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご確認ください。受診科に関するご相談は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にお気軽にお声かけください。

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参して頂きますようお願いいたします。(初診時に紹介状がない場合には、選定療養費3,150円をお支払い頂くこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。)お問い合わせやご質問がございましたら、総合受付までお尋ねください。

INFORMATION  
5

栃木県からのお知らせ

とちぎ子ども救急電話相談  
028-600-0099

午後6:00～午後11:00(毎日)

お子さんの急な病気やけがで心配なとき、ご連絡ください。看護師が対応のアドバイスをいたします。



診療実績	平成25年6月	平成25年7月	平成25年8月
延外来患者数	31,703人	33,958人	32,052人
実入院患者数	1,280人	1,350人	1,382人
平均在院日数	11.9日	12.1日	11.4日
救命救急センター患者数	1,190人	1,247人	1,227人
救急車台数	426台	386台	444台
手術件数	533件	619件	628件

INFORMATION  
4

栃木県からのお知らせ

## 救急医療体制のお知らせ

