

## バースセンターでの出産



お部屋はLDR室\*となっています。お部屋での分娩なので分娩台はなく、横向きや四つん這い、スクワットの姿勢やご主人に抱きつきながらなど、自分の産みたい場所や姿勢で出産できます。出産にはご主人はもちろん、祖父母やお子さんなどご希望があれば立ち会うことができ、一緒に赤ちゃんの誕生を迎えることができます。バースセンターでは出産直後から母児同室となります。

\*LDR室：陣痛から分娩・回復までを同じ場所で行える特別個室

## 4階西病棟での出産



分娩経過が正常であれば助産師が、何か処置が必要な場合は医師が立ち会います。分娩台で出産しますが、ご希望があれば横向きや座った姿勢でも出産できます。出産当日はゆっくり休んでください。

翌日より、母児同室（帝王切開は2日目から）がはじまります。大部屋、個室、どちらでも母児同室が可能です。スタッフが24時間育児のお手伝いをさせていただきます。

## 入院中の食事（産婦食）

産後のお母さんたちの栄養と好みを考え、多彩なメニューを用意しています。当院はお祝膳はありませんが、毎日の食事に野菜を多く取り入れ彩りよく盛り付け、食器にも気を配っています。和・洋・中とバラエティー豊かで好評です。



実際の食事（夕食）

## 退院後のサポート

### <産後2週間・1ヶ月健診>

赤ちゃんの健康チェックと同時に、育児や授乳のことなど産後の悩みを聞き、不安が少しでも軽減できるよう対応しています。

### <育児相談・母乳外来>

産後2週間・1ヶ月健診の他にも、育児や授乳で困った時に対応しています。

月曜～金曜 14:00～17:00（予約制）

### <産後院>

当院で出産後育児に不安のある方を対象に、助産師のサポートを受けることができます。連泊・ご主人の宿泊も可能です。

- ・育児に不安のある方
- ・母乳を頑張りたいけど自信のない方
- ・赤ちゃんがNICUに入院していたので退院前に同室を経験したい方 など

1泊2日～（予約制）

済生会での出産は、自然分娩の方から、合併症を抱えた方まで幅広く支援しています。また、里帰り出産のご希望もお受けしています。妊娠・出産・子育て期を、私たちと一緒により安全で楽しく過ごしていきましょう。

4階西病棟課長

矢口 千秋

やぐち・ちあき

出産は、ママやその家族にとって大切なイベント。素敵な思い出になるよう心を込めてサポートしています。



## 当院の出産の流れ

### 妊娠したかな？と思ったら

妊娠したかな？と思ったら、まずは外来を受診してみましょう。

～妊娠12週頃  
婦人科外来（ブロックC）

妊娠13週頃～  
産科外来（ブロックE）

妊娠16週頃にコースを選択します。

### バースセンタークリニックコース

助産師のみで妊婦健診を行います。

- バースセンターでの分娩をご希望の方
- 合併症やリスクのない方
- 妊娠経過が正常な方

### 産科外来コース（ドクターコース）

担当の医師と助産師で妊婦健診を行います。

- 産科病棟での分娩をご希望の方
- 合併症やリスクのある方
- 医師の管理が必要と判断される方

### 健診の目安（共通）

妊娠中は定期的に健診を受けて、お母さんの健康状態と赤ちゃんの成長を確認します。

20～23週頃  
1回/4週

24～36週頃  
1回/2週

37週頃～  
1回/週

### バースセンター分娩予約者の マタニティクラス

- ハローベビークラス（全3回）  
体の変化や育児、分娩について学ぶクラスです。
- 祖父母クラス（1回・希望者）  
おばあちゃん・おじいちゃんになる方を対象としたクラスです。
- マタニティヨガクラス（予約制）  
安産のための体をつくるクラスです。専門のインストラクターと一緒にいきます。

毎週火曜  
13:30～14:30 / 15:00～16:00

### 4階西病棟で分娩予約者の マタニティクラス

- パパママクラス（全3回）  
妊娠・出産・育児をサポートするクラスです。  
・妊娠中のからだの変化、生活と栄養  
・母乳の話と育児について  
・出産準備と分娩リハーサル

