

みやのわ
バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	令和元年6月	令和元年7月	令和元年8月
延外来患者数	31,037人	34,339人	32,433人
実入院患者数	1,450人	1,564人	1,413人
平均在院日数	12.8日	11.9日	12.8日
救命救急センター患者数	1,336人	1,490人	1,489人
救急車台数	584台	673台	722台
手術件数	594件	678件	582件

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

年末年始休診のお知らせ

令和元年**12月29日(日)**～令和2年**1月3日(金)**

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

ボランティア募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】
車やタクシーの乗り降りの介助、車椅子の移動介助、入院患者さんを病棟まで案内 など

【応募条件】
半年以上継続して活動できる方(学生を除く)
※無報酬での奉仕活動です。

お問い合わせ 済生会宇都宮病院
地域連携課：西尾 / 人事課：須藤
☎028-626-5500(代)
受付時間 月～金 9:00～17:00

栃木県からのお知らせ
救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

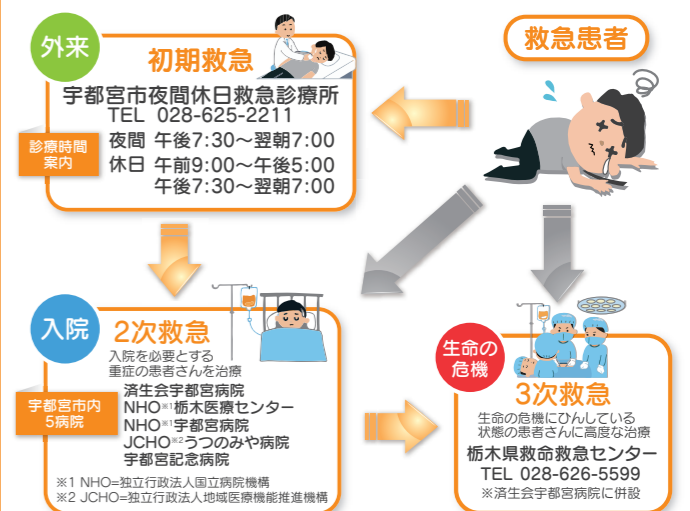
☎028-600-0099 局番なしの #8000
月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎028-623-3344 局番なしの #7111
毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ
救急医療体制のお知らせ

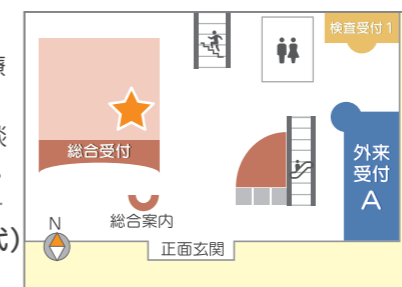


がん相談支援センター
医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



癒しの場所
く椅子

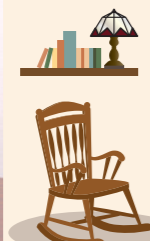
看護部長
穂高 律子

最近の私の願望は、いつか自分専用のロッキングチェアを持ちたいということです。人は1日の約3分の1を寝て過ごすといわれています。若いころは何時間でも寝ることができましたが、最近は6時間以上寝ることがなかなか難しくなっています。

では、起きて過ごす時間はどうと、歩く・立つ・座るの3つの動作が中心ですが、私は多くの時間を座って過ごしています。そして、さまざまなシーンで座る椅子が存在します。車の運転席、ダイニングセットの椅子、デスクワークをするときの椅子、ソファ、自室で本を読

む時の椅子など、私が日常座る椅子も3〜4つあります。皆さんはいかがですか。

ロッキングチェアといっても、座面の硬さや揺れ幅の違いなど座り心地はそれぞれです。少し値段は張りますが、自分の好みに合ったロッキングチェアを見つけ、本を読んだり、昼寝をしたり、ゆったりとした気分を過ごしてみたいと思うこの頃です。ロッキングチェアに揺られてなんて言うと、ちょっとおぼあちゃんというイメージかもしれませんが、元気に働くために、自分への褒美として、自分に合ったロッキングチェアを見つ



ちょこっとメモ 10月1日

コーヒーの日

10月1日は、1983年に全日本コーヒー協会により、コーヒーの普及を目的として「コーヒーの日」と制定されました。コーヒーを飲むことは、香りによるリラックス効果やがん・生活習慣病の予防に効果があるといわれています。私も仕事に集中したいときは、コーヒーを飲んで脳を覚醒させています。当院の南館1階にもスターバックスコーヒーがあり、美味しいコーヒーを飲むことができます。外来の待ち時間にコーヒーを飲んで緊張をほぐすのも良いと思います。秋になるにつれ、気温が下がってくるこの季節にぜひホットなコーヒーを飲んで体を温めてみてはいかがでしょうか。

みやのわ 編集後記
「体育の日」と東京オリンピック。今年の秋はその結びつきを感じながら、私もより一層身体を動かしてみたいと思います。

来年度、56年ぶりに東京オリンピックが開催されます。それに合わせて「体育の日」は「スポーツの日」に名称が変わり、(来年限定で)日付は7月24日になります。

10月の祝日は「体育の日」があります。第2月曜日で、今年は14日にあたります。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、2000年の「体育の日」が始まるまで、「体育の日」は10月10日でした。(1964年に開かれた東京オリンピックの開会式が10月10日だったことに由来しています。)