

### 高野さんの ある日のスケジュール

- 8:00 出勤
- 8:30 病棟回診、カンファレンス
- 9:00 検査結果の確認  
上級医とディスカッション
- 12:00 昼食
- 13:00 検査、カルテ記載などの  
病棟業務
- 17:00 カンファレンス
- 18:00 退勤

**初期臨床研修とは**

私たちは6年間の医学部生活を終え、医師国家試験に合格します。初期臨床研修を2年間行うことが義務付けられています。医師として必要な姿勢や態度、専門分野に限らず日常の一般的な診療に適切に対応できる基本的な診療能力を身につけることを目的としています。それぞれ志望する科はありますが、この2年間はほとんど全ての科を回って臨床研修を行います。

初期臨床研修を行える病院は、大学病院や当院のような市中病院で、厚生労働省の審査を受け「臨床研修指定病院」と指定を受けた病院のみ初期臨床研修医を受け入れることができます。当院は現在の臨床研修が始まった平成16年から毎年、研修医



研修医2年目の皆さんとの顔合わせ！

を受け入れています。当院の初期臨床研修医は各学年12名ほどおり、大学も出身地もバラバラで各地から集まっています。

**私の業務とは**

日勤帯は、担当している入院患者さんの病棟業務（回診、検査、処置）、手術、カルテ記載、カンファレンスなどを行います。業務が終わった後は、様々な科の勉強会やレクチャーが開かれていて、学生の頃の勉強とはまるで違う方向から日々学んでいます。また、月に数回は夜間帯に救急外来の当直があり、救急車で運ばれてきた患者さんの初期治療に当たっています。

### Group photo

ヘリポートで研修医1年目の皆さんと一緒に  
(上段左から3番目が高野さん)



今号のマイスターは...



研修医1年目 高野 薫子さん  
たかの かおるこ

### マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？**  
**A.** 最初は母にすすめられたことがきっかけで、医師は直接的に社会の役に立つ職業であると考え、医師を目指しました。
- Q. 心がけていることは何ですか？**  
**A.** 謙虚な気持ちで患者さんや指導医の先生方、コメディカルの方々に向き合うようにしています。また、疲れたなどマイナスな言葉は言わないように心がけています。
- Q. 当院を選んだ理由は？**  
**A.** 地域の中核病院として、救急治療に力を入れているからです。
- Q. 趣味または特技はなんですか？**  
**A.** 硬式テニスです。今でも月に2、3回はやっています。
- Q. 好きな言葉はなんですか？**  
**A.** 練習は不可能を可能にする。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。**  
**A.** 日々の業務の中で一つでも多くのことを吸収し自分の身にしていけるように、その都度勉強を積み重ねていきます。



### 第25回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです！

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。