

御地合さんの  
ある日のスケジュール



- 8:30 情報収集
- 8:45 申し送り
- 9:00 ケア・処置・診療介助、退院の説明、  
入院患者や手術・カテーテル患者の対応
- 12:00 昼休憩
- 13:00 処置・患者対応
- 14:00 バイタルサイン測定
- 15:00 処置・記録・診療介助、患者対応、緊急入院対応
- 17:30 退勤

**看護師の仕事とは**  
看護師は医師の診察に基づき点滴や注射・採血など診療や治療の補助を行います。また、入院患者さんの清拭や洗髪・口腔ケアなど日常生活の補助を行います。私は、患者さんの退院後の生活状況を考えた指導や相談、家族のケアも看護師の仕事であると考えています。患者さん一人ひとり性格や生活習慣が異なるため、その方に合った指導をしていくことで入院前の生活に近づけるように援助していくことが大切だと考えています。

**私の業務について**  
私は病棟看護師2年目です。検査や手術患者さんを受け持ち、先輩看護師とケアを実施したり、点滴や注射・採血など治療の補助を行ったりしています。また、包交車や救急力への点検なども毎日行っています。

**私の業務について**

**3階東病棟の看護師の役割とは**  
3階東病棟は、循環器内科と心臓血管外科を専門とする病棟で、心臓や血管の病気を抱えた方が入院をしています。循環器内科では心不全や狭心症、心筋梗塞、塞栓症などの疾患の診療を行っており、主に心臓カテーテル検査を実施しています。看護師は検査の準備や前後の状態変化を観察します。心臓血管外科では大動脈解離や弁膜症などの疾患を扱っています。看護師は手術前の準備、手術前後の状態や合併症の観察、手術後の経過に応じた創の処置や日常生活援助などを行っています。加えて、手術の前後に患者さんや家族の訴えを傾聴し、不安なく手術に臨めるように援助をしています。また、患者さんに安全・安楽な医療を受けていただくために、医師やソーシャルワーカー、理学療法士などの職種と密に連携しています。

**3階東病棟の看護師の役割とは**

Group photo

3階東病棟の皆さんと  
(下段左から2番目が御地合さん)



今号のマイスターは...



3階東病棟 看護師 御地合 萌未さん  
おちあい 萌未さん

マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？  
A. 中学生の時に初めて身近な人が入院し、その時に対応して下さった看護師が患者本人だけでなく家族にも優しく接し、寄り添って下さったため、看護師を目指しました。
- Q. 仕事をするうえで心がけていることはなんですか？  
A. 患者さんの悩みや相談は、些細なことでも耳を傾けるよう心がけています。必要な時には先輩に相談したり、患者さんと話し合ったりしています。また、安全な入院生活を送っていただくため、日々の業務の確認を怠らないようにしています。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。  
A. 先輩方のような知識・技術を持ち適切な行動ができる看護師になれるように日々精進していきます。
- Q. 趣味または特技は何ですか？  
A. スノーボードやサーフィン・ゴルフなどアウトドアなことが大好きです!!
- Q. 尊敬する人は誰ですか？  
A. 同じ部署の先輩方
- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？  
A. 自然豊かなところに出かける。たくさん寝てデトックスする!
- Q. 自分の性格を一言で表すと？  
A. ポジティブ



笑顔のマイスター

第41回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

