

令和6年度(2024年度)版

# 済生会宇都宮病院 健診センター 各種人間ドックのご案内



すこやかに暮らす あなたの健康をサポートします



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜  
財団

済生会宇都宮病院 健診センター

お問い合わせ・ご予約 / ☎028-643-4441 お電話受付時間 / 月～金 13～17時

HP <https://www.saimiya.com/healthcenter-lp.html>



「日本病院会 / 日本人間ドック学会指定」 「健康保険組合連合会指定」 「人間ドック・健診施設機能評価認定施設」

# 「人間ドック健診施設機能評価」認定施設

済生会宇都宮病院健診センターは、日本人間ドック学会より人間ドックの質が確保され、受診者が満足し安心して人間ドックを受けられる健診施設として、「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けております。

詳しくは人間ドック学会ホームページをご参照ください。  
URL <http://www.ningen-dock.jp/>

## 済生会宇都宮病院健診センター

### 理念

思いやりのある安全で質の高い健診医療を提供し  
地域社会に貢献します



### 基本方針

1. 受診者中心の健診医療  
健診を受ける方の権利を尊重するとともに、満足度の高い健診医療を提供します。
2. 健診医療の質と安全  
安全で質の高い健診医療を提供し、適切で分かりやすい説明と丁寧な保健指導に努め、信頼される健診センターを目指します。
3. 地域貢献  
地域基幹病院として、地域の医療機関と連携を図り、地域の皆様の健康維持増進に貢献します。
4. 予防医学の普及  
健診結果を基に、生活習慣や疾病予防などの情報を提供し、予防医学の普及に努めます。
5. 健診記録の適正管理  
「個人情報の保護に関する法律」に基づき、プライバシーと個人情報の保護に配慮し、健診記録を適正に管理します。
6. 人材育成  
常に自己研鑽に励み、優れた人材の育成に努めます。

### 健診を受ける方の権利

1. 事故防止に配慮した環境で、安心して健診を受けることができます。
2. 自身の健診内容について、わかりやすい言葉で説明を受けることができます。
3. 必要に応じ、検査説明記録等の閲覧（開示）を申し出ることができます。
4. 検査について事前に説明を受け、自分の希望を申し出ることができます。
5. 受診に関する個人情報やプライバシーは守られます。
6. 健診費用の詳細について説明を受けることができます。
7. 当健診センターの提供するサービスに意見を申し出ることができます。

# 健康だから、病院に行く。

いつまでも、健康で、元気であり続けるために…。  
自分のカラダは自分で管理する、健康だから定期的に病院へ行く。  
そんな、皆様の健康管理のお役に立ちたい。  
いつもそう願っています。

当健診センターは、「人間ドック・健診施設機能評価」の認定施設です。  
皆様が安心して人間ドックや各種の健康診断を受診できるよう、  
必要な設備や体制を整えております。  
人間ドックは一泊と日帰りのコースがあり、それぞれに豊富な  
オプション検査をご用意しております。  
また専門ドックとして脳ドック、PET/CTドック、がんドック、  
レディースドックをご用意しております。



3F受付 人間ドックや健康診断の受付を行います。

## システム化された設備

健診センター内に各種の高性能検査機器を揃えて、一連の検査を  
内部で完了できます。(PET/CTなど、一部に病院側の機器を使用する  
検査があります。)

## 病院との充実したネットワーク

皆様の健診データはコンピュータシステム(電子カルテ)に保存・管理  
され、次回の健診や外来での診察に有効活用することができます。  
また、電子カルテなどの充実したシステムネットワークにより、院内  
の専門診療科への診療や検査の予約が行えます。



1F検査フロア 人間ドック専用の放射線検査・内視鏡検査のスペースです。

## 先端医療機器による検査と専門医による診断

検査には最新の医療機器を使用し、認定を取得した技師を中心に  
正確なデータを提供します。  
検査結果は、病院の専門医が診断してレポートしますので安心です。

## 生活習慣病の改善をサポート

看護師や管理栄養士などのスタッフにより、生活習慣改善に向けた  
保健指導にも力を入れています。



3F検査フロア 計測・採血・心電図・超音波などの基本項目を検査します。



3Fラウンジ 受付や結果説明の合間に、ゆったりとしたスペースでおくつろぎいただけます。



3F待合ホール 大画面テレビを設置し、ゆったりとお待ちいただけます。

# ドック検査項目と料金

\*自己負担額は、お申し込みの団体や健保組合で異なります。

## 日帰りドック【基本料金】

基本コース (男性)	46,200円 (税込)
(女性)	49,500円 (税込)
簡易コース (男女共通)	44,000円 (税込)

## 一泊ドック【基本料金】

基本コース (男性)	68,200円 (税込)
(女性)	68,200円 (税込)
簡易コース (男女共通)	63,800円 (税込)

基本料金はセット料金となっておりますので、一部の検査をキャンセルされても料金に変更はございません。  
オプション検査(別料金)は、5ページをご参照ください。なお、検査内容の詳細は6ページ以降をご覧ください。  
治療中または経過観察中の疾患については、かかりつけの医師にご相談ください。

区分	検査項目	日帰りドック			一泊ドック			
		基本コース		簡易コース	基本コース		簡易コース	
		男性	女性	男女共通	男性	女性	男女共通	
身体計測	身長・体重・肥満度・BMI・腹囲	●	●	●	●	●	●	
	体脂肪率	●	●		●	●		
生理	血圧測定・心電図・心拍数							
	視力検査・眼底検査(両眼撮り)・眼圧検査	●	●	●			●	
	聴力検査(簡易聴力)							
	呼吸機能検査(1秒率・%肺活量・%1秒量・<対標準1秒量>・実測肺活量)							
X線・超音波	胸部X線(直接)(正面・側面2方向)	●	●	●	●	●	●	
	上部消化管X線(直接)(食道・胃・十二指腸)	●	●	●	●	●	●	
	上腹部超音波(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈)	●	●	●	●	●	●	
	下腹部超音波(膀胱・子宮・卵巣・前立腺等)				●	●		
生化学	総蛋白・アルブミン・クレアチニン・eGFR・尿酸・総コレステロール HDLコレステロール・LDLコレステロール・Non-HDLコレステロール 中性脂肪・総ビリルビン・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GPT)・ALP	●	●	●	●	●	●	
	血糖(75gブドウ糖負荷試験)(*注1)				●	●	●	
	血糖(空腹時)	●	●	●	●	●	●	
	HbA1c	●	●	●	●	●	●	
	A/G比・血清鉄・尿素窒素・LDH・アミラーゼ・Na・K・Cl・Ca	●	●		●	●		
血液学	赤血球・白血球・血色素・ヘマトクリット・血小板数・MCV・MCH・MCHC	●	●	●	●	●	●	
	血液像	●	●		●	●		
血清学	CRP(定量法)							
	血液型(ABO)・血液型(Rh)	●	●	●	●	●	●	
	HBs抗原							
	HCV抗体 梅毒検査(STS法・TP抗体)	●	●		●	●		
尿	尿一般・沈渣	蛋白・PH・尿糖・沈渣・潜血・比重	●	●	●	●	●	●
		ウロビリノーゲン	●	●		●	●	
便	潜血	免疫法(2日法)	●	●	●	●	●	
腫瘍マーカー	PSA	前立腺腫瘍マーカー				●		
婦人科	子宮頸部細胞診・内診	スメア法(医師による採取)		●		●		
問診 診察	医療面接(問診)	特定健診質問票22項目又は、後期高齢質問票15項目を含む。	●	●	●	●	●	
	医師診察	胸部聴診、頸部・腹部触診など。	●	●	●	●	●	
判定 指導	結果説明	医師による。受診勧奨、結果報告書、特定健診対象者には情報提供。	●	●	●	●	●	
	保健指導	医療職による。受診勧奨、結果報告書、特定健診対象者には情報提供。	●	●	●	●	●	
税込検査料金(税)			46,200円 (税込)	49,500円 (税込)	44,000円 (税込)	68,200円 (税込)	68,200円 (税込)	63,800円 (税込)

\*注1) 75gブドウ糖負荷試験については、血糖3回(空腹時、60分、120分)を実施。糖尿病治療中の方、胃の切除をされた方、健診科医師に中止の指示を受けた方は省略し【空腹時血糖】を実施します。

# オプション検査一覧

**要予約** 事前のご予約が必要となります。実施枠に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

**妊 娠** 妊娠中はお受けになれません。

**生 理** 生理中はお受けになれませんので日程変更をお勧めしております。事前にお電話でご連絡ください。

 採血での検査です。

\*PET / CT検査のキャンセルは営業日の1営業日前よりキャンセル料50,600円が必要です。

部位	オプション検査	税込料金	備考	ページ
全身	PET / CT検査	110,000円	要予約 妊 娠	P6
心臓	心臓超音波検査	10,450円	要予約	P6
	慢性心不全リスク検査〈NT-proBNP〉 	2,200円		P6
	動脈硬化測定検査	3,300円	要予約	P6
脳	頭部MRI・MRA検査	33,000円	要予約 妊 娠	P7
肺	喀痰細胞診検査	2,860円		P7
	胸部CT検査	16,500円	要予約 妊 娠	P7
胃	ピロリ菌抗原検査 (便)	3,300円	生 理	P7
	ABC検診〈胃がんリスク検診〉 ピロリ菌抗原検査 (便) ペプシノーゲン 	6,600円	生 理	P8
	胃内視鏡検査 (経口・経鼻)	5,500円	要予約	P7
甲状腺	甲状腺機能検査 	3,300円		P8
	甲状腺及び頸部超音波検査 	5,500円	要予約	P8
	甲状腺検査セット (甲状腺及び頸部超音波検査と甲状腺機能検査のセット)	8,250円	要予約	P8
乳腺	マンモグラフィ	4,400円	要予約 妊 娠	P9
	乳房超音波検査	4,400円	要予約	P9
	乳房検査セット (マンモグラフィ+乳房超音波検査)	8,250円	要予約 妊 娠	P9
婦人科	女性〈卵巣〉腫瘍マーカー〈CA125〉 	2,640円	妊 娠 生 理	P9
	婦人科検査 (子宮頸部細胞診・内診) *基本コースに含む	3,300円	妊 娠	P9
	子宮体がん検査	6,600円	妊 娠 生 理	P10
	ヒトパピローマウイルス (HPV) DNA検査	4,950円	妊 娠	P10
	経膈超音波検査	6,050円	妊 娠	P9
前立腺	男性〈前立腺〉腫瘍マーカー〈PSA〉 *一泊のみ基本コースに含む 	2,640円		P10
感染症	HCV抗体検査 *基本コースに含む 	1,760円		P10
	梅毒検査 (STS法・TP抗体) *基本コースに含む 	1,430円		P10
骨	骨密度測定検査	4,400円	要予約 妊 娠	P10
アレルギー	アレルギー検査 	15,400円		P11
リスク検査	ロックスインデックス 	13,200円	妊 娠	P11
	アミノインデックス®がんスクリーニング〈女性6種〉 検査+膵臓腫瘍マーカー〈CA19-9〉検査セット 	25,300円	要予約 妊 娠	P11
	アミノインデックス®がんスクリーニング〈男性5種〉 検査+膵臓腫瘍マーカー〈CA19-9〉検査セット 	25,300円	要予約	P11

# 全身の検査



## PET/CT検査

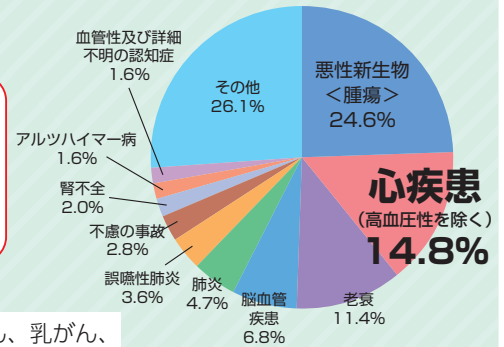


全身のどこかに潜んでいるかもしれない「がん」細胞を調べる検査です。

受診当日に行えないため、後日改めてご来院いただいで検査になります。  
この検査では胸部CT検査を同時に実施しますので、別に胸部CT検査を受ける必要はありません。



- \* 予約時間の5時間前から、水・お茶以外は摂らないでください。
- \* 糖尿病の方は、検査が有効に行えないことがありますので、主治医にご相談の上、お申し込みください。
- \* この検査のキャンセルは、受診日の1営業日前より50,600円(税込)のキャンセル料が必要となります。



### 主な死因別死亡数の割合

令和4年(2022)  
人口動態統計(厚生労働省)

発見されやすい「がん」	肺がん、大腸がん、食道がん、膵臓がん、甲状腺がん、乳がん、子宮がん、卵巣がん、悪性リンパ腫、悪性黒色腫 など
発見されにくい「がん」	早期の胃がん、前立腺がん、肝臓がん など (超音波検査や内視鏡検査との組み合わせが必要です)

# 心臓の検査



## 心臓超音波検査



動悸・息切れ・胸痛などの症状がある方

超音波で心臓の壁の動きや、弁膜の状態、血流状態などを観察し、種々の測定により心臓の機能や疾患を調べる検査です。



- \* 検査は平日の午後になります。  
土曜日の場合、後日改めてご来院いただいで検査になります。

## 慢性心不全リスク検査〈NT-proBNP〉



高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を指摘されている方、喫煙される方、肥満傾向の方、動悸・息切れ、胸の痛み、夜中に苦しくなるなどの症状のある方

心臓に負担がかかると血液中に分泌される物質を調べることで心電図に現れない心不全の危険度をみる検査です。

## 動脈硬化測定検査



高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を指摘されている方、喫煙される方、肥満傾向の方、動悸や息切れ、胸の痛み、夜中に苦しくなるなどの症状のある方

四肢の血圧を同時に測定し、動脈の硬さや狭窄状況を調べます。



- \* 受けられない条件・禁忌事項  
動脈瘤、脳出血の既往  
心疾患、不整脈、心臓の手術歴、静脈血栓症、乳房の手術  
人工透析の既往・治療をされている方

# 脳の検査



## 頭部MRI・MRA検査



**頭痛やめまい、手足のしびれ感などの症状でご心配の方**

強い磁力と電波を使って、脳の断面像と脳の動脈を撮影する検査です。  
脳梗塞や脳腫瘍、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤などの早期発見に有用です。



\*実施枠に制限がありますので、ご予約はお早めをお願いいたします。  
\*以下に該当する方は、検査をお受けになれない場合がありますのでご予約時にお申し出ください。

- ・仰向けでの30分間臥床不可
- ・手術・けが等による金属の体内依存
- ・体内ペースメーカー、埋め込み式除細動器の使用
- ・歯科矯正、インプラント、磁石式入れ歯の使用
- ・胃・大腸内視鏡によるポリープ切除の既往
- ・入れ墨（美容も含む）
- ・人工内耳の使用
- ・脳の手術既往
- ・義眼の使用
- ・閉所恐怖症
- ・妊娠中

# 肺の検査



## 喀痰細胞診検査

痰の中に含まれる肺がんなどの異常細胞を調べる検査です。

## 胸部CT検査



**肺がんにご心配な方、喫煙される方、受動喫煙が気になる方**  
**60歳をこえたと、喫煙しない方でも肺の病気が増えてきます。**  
**特に65歳以上の方におすすめします。**

肺・縦隔・心臓などの病変についてX線検査で判断しにくいものも分かる検査です。

# 胃の検査



## ピロリ菌抗原検査（便）



**胃や十二指腸の病気や経験がある方、胃の痛みや不快感がある方**

胃潰瘍や胃がんなどの発生に強く関係するピロリ菌の有無について調べます。

## 胃内視鏡検査



**胃や十二指腸の病気や経験がある方、胃の痛みや不快感がある方**  
**70歳以上の方、誤嚥の危険性のある方**  
**経口・経鼻をお選びいただけます**

ファイバースコープを挿入して食道・胃・十二指腸の病気を見つける検査です。

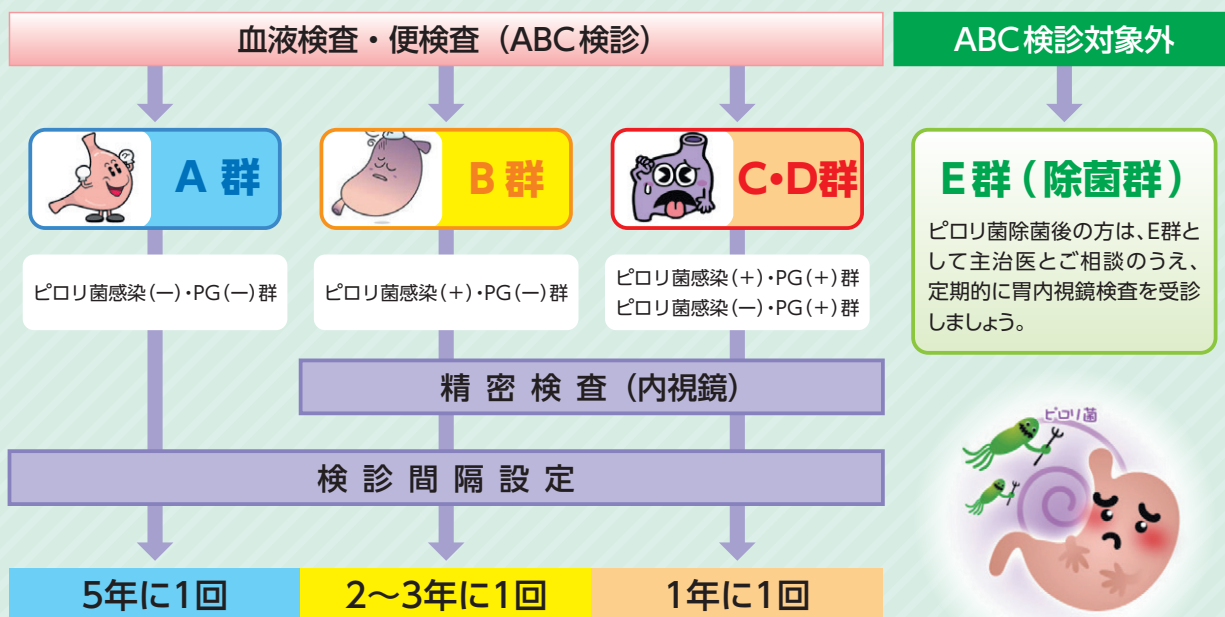


\*実施枠に制限がありますので、ご予約はお早めをお願いいたします。  
\*鎮静剤を使用している検査は実施しておりません。  
【組織診検査について】  
病変を認めた場合、必要に応じ組織の一部を採って検査します。その場合、保険診療分として別途費用がかかります。

# ABC検診（胃がんリスク検診）（ピロリ菌抗原検査・ペプシノーゲン）

ピロリ菌感染の有無を調べる検査と萎縮性胃炎の有無を調べる血液検査を組み合わせ胃がんになり易いか否かのリスクを分類し胃がんの早期発見につなげることができる検査です。

## ABC検診の流れ



\*この検査は無症状の方が対象です。胃潰瘍などで治療中の方、胃切除後の方、腎不全（クレアチニン値：3mg/dl以上）の方、ピロリ菌除菌後の方は検査の対象となりません。

\*PG：ペプシノーゲン

## 甲状腺の検査



### 甲状腺機能検査



青年期から壮年期に多い機能亢進症や、  
中年期以降の女性の機能低下症のチェックをしたい方

甲状腺機能の亢進や低下を調べる血液検査（甲状腺ホルモン検査）です。

### 甲状腺及び頸部超音波検査

甲状腺や唾液腺、頸部リンパ節などを超音波で検査します。

### 甲状腺検査セット



甲状腺の病気は女性に多く、甲状腺ホルモンの異常を伴うこともあるため、  
セットでの検査をお勧めします

「甲状腺及び頸部超音波検査」と「甲状腺機能検査」をセットにしたお得なオプションです。



# 乳腺の検査



## マンモグラフィ



**40歳以上の方、肥満傾向の方や乳房の大きい方、乳がんの家族歴のある方**

放射線を用いて乳がんや乳腺症を調べる検査です。微細な石灰化を見つけられます。



**\*受けられない条件: 妊娠中の方、ペースメーカー、シリコンを挿入されている方**

## 乳房超音波検査



**乳がんの家族歴のある方**

超音波を用いて乳がんや乳腺症を調べる検査です。小さな腫瘍（しこり）を見つけられます。

## 乳房検査セット



**セットでの検査により乳がんの発見率が上がります。**

「マンモグラフィ」と「乳房超音波検査」をセットにしたお得なオプション検査です。

# 婦人科の検査



## 女性〈卵巣〉腫瘍マーカー〈CA125〉



**卵巣悪性腫瘍の家族歴や、下腹部に違和感がある方**

血液検査で卵巣腫瘍の可能性の有無を調べます。

## 婦人科検査（子宮頸部細胞診・内診）



**若年層の子宮頸がんが増加しているため、若い方にもお勧めします。**

婦人科専門医による内診と子宮頸部細胞診を行います。

## 経膈超音波検査



**子宮筋腫や卵巣の病変について心配な方、子宮体がんが心配な方**

小さな子宮筋腫や卵巣の病変、子宮内膜の厚さなど内診だけでは診断が難しい病気を調べる検査です。

## 子宮体がん検査

40歳以上の方、不正出血や子宮筋腫のある方、乳がん手術の既往、糖尿病や高血圧、肥満傾向の方にお勧めします。

子宮体がんについて調べる検査です。  
閉経後の方については、経膈超音波検査の方をお勧めします。



- \* 定期受診されている方は、主治医にご相談の上、ご希望ください。
- \* 受けられない条件：避妊具を挿入中の方

## ヒトパピローマウイルス (HPV) DNA 検査



30歳以上の方は、子宮頸部細胞診に加えてHPV検査をお勧めします。

子宮頸がんの原因となる高リスク型ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染について調べます。  
(婦人科検査時に、細胞診で採取した同じ細胞を利用します。)

## 前立腺の検査



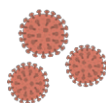
### 男性 (前立腺) 腫瘍マーカー〈PSA〉



中高年の男性の方、残尿感や頻尿などがある方

血液検査で前立腺腫瘍の可能性の有無を調べます。

## 感染症の検査



### HCV抗体検査



C型肝炎ウイルスの感染の有無について血液検査を行います。

### 梅毒検査 (STS 法・TP 抗体)



近年、梅毒感染者が増加しています。

梅毒は症状がないことも多く、検査してみないと感染しているかわかりません。  
未実施の方は検査をお勧めします。

血液検査で感染の有無について調べます。

## 骨の検査



### 骨密度測定検査



40歳以上の女性、糖尿病や腎臓病、タバコやアルコール、カフェインをたくさん摂る方

放射線を用いて骨密度を測定する検査です。  
痛みもなく、リラックスして検査を受けていただけます。

# アレルギーについて調べる検査



## アレルギー検査



### 検査をしたことのない方、アレルギー症状のある方

少量の血液でアレルギーを引き起こす原因物質となる36項目（構成アレルゲン48種類）の特異的IgE抗体を同時に測定します。これまで気づかなかったアレルゲンの感作（生体が抗原に対して感じやすい）状況を把握できます。

## リスク検査



## ロックスインデックス



### 肥満気味の方、高血圧、脂質異常症、糖尿病の持病のある方、脂っこい食事、塩辛い食事が好きな方、喫煙されている方、運動していない方

動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を評価する検査です。

## アミノインデックス®がんスクリーニング



### 〈女性6種〉検査＋膵臓腫瘍マーカー〈CA19-9〉検査セット 〈男性5種〉検査＋膵臓腫瘍マーカー〈CA19-9〉検査セット

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんであるひとのアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、今現在がんにかかっているリスク（可能性・危険度）を評価する検査です。



- \* 検査8時間前からは水以外お摂りになれません。
- \* 前日の激しい運動は検査データに誤差が生じる原因となりますのでお控えください。
- \* 妊娠している方、がんの治療をされている方、先天性代謝異常の方、透析中の方については値に影響が出てしまうため、お受けになれません。
- \* その他、検査の対象外となる条件もございます。問診の際にお尋ねいたします。
- \* 子宮がん、卵巣がんは、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんを対象にしており、それらいずれかのがんであるリスクについては評価できますが、それぞれ個別のがんのリスクについては区別することができません。

対象となるがん	対象年齢
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、膵臓がん	25～90歳
前立腺がん	40～90歳
子宮がん、卵巣がん	20～80歳

## 【 専門ドックのご案内 】

### 脳ドック

料金 55,000円 (税込)

【 ご昼食付 】

脳梗塞や脳出血変化、脳血管異常、脳動脈瘤の有無、脳動脈瘤や脳腫瘍の有無などを調べます。

- **基本検査**：問診、内科診察、頭部MRI・MRA検査、頸動脈超音波検査、眼底検査、脳高次機能検査、心電図、血圧、身体計測、検尿、血液検査

### PET/CT ドック

料金 111,650円 (税込)

がん病巣がどこにあるのかを探す「PET検査」と、その病巣の形状や大きさを判別する「CT検査」を両方同時に行い、からだに潜んでいるかもしれない「がん」について調べます。全身を一度に調べることができます。

- **基本検査**：問診、PET／CT検査

### レディースドック

料金 20,900円 (税込)

子宮頸がん、乳がんや乳腺症、卵巣腫瘍など、女性特有の疾患の検査、女性に多い骨粗鬆症や甲状腺疾患などを調べます。

- **基本検査**：問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診、マンモグラフィ、乳房超音波検査  
骨密度測定検査、甲状腺機能検査、女性腫瘍マーカー
- **オプション検査**：基本検査に追加する事ができます。  
経膈超音波検査、ヒトパピロマウイルスDNA検査、アレルギー検査、胸部CT検査(要予約)、頭部MRI・MRA検査 (要予約)

### がんドック

料金 57,200円 (税込)

造影剤や検査薬の注射を行わないため、お体に負担をかけず検査をします。「がん」の早期発見に有効です。

- **基本検査**：問診、腹部MRI検査、胸腹部CT検査、腫瘍マーカー (PSA (前立腺腫瘍)、CA125 (卵巣腫瘍)、CA19-9 (膵臓がん・消化器がん)、CEA (消化器がん・肺がん))

### ゆったりドックコース 体の不自由な方や障がいをお持ちの方に

体の不自由な方、障がいをお持ちの方、介助を必要とされる方などを対象に受診者を少数に限定して、ゆったりとした環境で検査をお受けいただける日帰り人間ドックです。

検査を受ける際は、付き添いの方にご同行いただき、必要に応じて看護師やその他の医療スタッフが介助いたします。

また、ご希望により付き添いの方も一緒に人間ドック受診が可能です。

今年度の実施日は、**令和6年6月22日(土)・令和6年10月19日(土)・令和7年3月1日(土)・令和7年3月11日(火)**です。

検査内容と料金は、日帰り人間ドック基本コースと同様となります。お気軽にお問い合わせください。