

いきいきエンジョイ！

糖尿病ライフ

視聴
無料

開催方法：動画配信(You Tube)

令和3年11月27日(土) 8:30から
12月27日(月) 17:00まで

プログラム

1. 糖尿病のABC ～足を守ろう～

済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科 医師 山下 裕美子

2. 運動療法（さいみや体操）

済生会宇都宮病院 理学療法士 神山 大地

※スポーツタオル または バスタオルを1枚ご用意下さい。

3. 食習慣を見直してコロナ太りを解消

済生会宇都宮病院 管理栄養士 岡本 憲一

座長

済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科

主任診療科長 友常 健

参加を希望の方は、済生会宇都宮病院ホームページ(<https://www.saimiya.com/>)

「公開講座のご案内」からアクセス、またはQRコードを読み込んでください。

(申込期限：12月27日(月)正午まで)

※申込後に確認メールが送信されます。メールが届かない場合は下記までご連絡下さい。

【済生会宇都宮病院 教育研修部門：028-626-5500 (代表) 内線：5200】

