



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜 財団 済生会宇都宮病院

NST市民公開講座

視聴
無料

内 容

サルコペニア・フレイルの 栄養と運動

講 師

理学療法士 神山 大地

開催方法

動画配信（YouTube）

配信期間

令和7年 9月1日（月） 9：00 ～

令和7年 9月30日（火） 20：00

視聴を希望の方は、済生会宇都宮病院ホームページ（<https://www.saimiya.com/>）

（トップページ＞病院からのお知らせ＞公開講座のご案内）からアクセス、
またはQRコードを読み込みお申込み下さい。



※申込期限：9月30日（火）正午まで

※申込後に確認メールが送信されます。メールが届かない場合は下記までご連絡下さい。

【済生会宇都宮病院 教育研修部門：028-626-5500（代表）】