

いきいきエンジョイ！ 糖尿病ライフ

視聴
無料

開催方法：動画配信(You Tube)

令和7年**11**月**15**日(土)**9:00**から

令和7年**12**月**29**日(月)**17:00**まで

プログラム

1.糖尿病と肥満症の最近の話題について

済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科 齊藤 大祐

2.運動療法 (さいみや体操)

済生会宇都宮病院 理学療法士 神山 大地

3.口から始める糖尿病対策

～正しい歯磨きで健康寿命を延ばす～

済生会宇都宮病院 歯科衛生士 根岸 初枝

座長

済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科
主任診療科長 友常 健

視聴を希望の方は、済生会宇都宮病院ホームページ(<https://www.saimiya.com/>)

(トップページ>病院からのお知らせ>公開講座のご案内)からアクセス、

またはQRコードを読み込みお申込み下さい。※申込期限：12月29日(月)17時まで

※申込後に確認メールが送信されます。メールが届かない場合は下記までご連絡下さい。

【 済生会宇都宮病院 教育研修部門：028-626-5500(代表) 】



動画撮影：令和7年11月

主 催：済生会宇都宮病院 さいみや糖友会（糖尿病ケア委員会）

後 援：下野新聞社

作成日：令和7年10月29日 掲示期限：令和7年12月29日



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜
財団

済生会宇都宮病院