

疾患別診療計画書（経産分娩後の方へ）

月/日	/	/	/	/	/	
経過	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目(経産婦退院)	5日目(初産婦退院)
検査・診療			採血	退院診察(医師)		
処置	スタッフが出血の確認を行います (分娩後1時間・2時間)	スタッフが外陰部の観察を行います		※診察時間は医師の外来・手術・処置の都合により時間は決まっていません。準備ができれば声をかけますので、育児・シャワーなどご自身のスケジュールを優先してお待ちください。		
検温	6時・14時・21時頃検温に伺います					
	1日の便・尿の回数(前日の15時～当日の15時まで)を伺います					
食事	産婦食・なでしこディナー(退院前日の夕食) <朝食>8時頃 <昼食>12時頃 <夕食>18時頃 ※なでしこディナーは、食物アレルギーのある方には対応できませんのでご了承ください。					
清潔	分娩後身体を拭いてパジャマに着替えます	シャワー浴ができます。体調がすぐれない場合はスタッフにご相談ください。 ※排泄時は消毒綿で外陰部を消毒しましょう。				
安静度	分娩後2時間は分娩室で安静に過ごします。その後歩行開始(初めての歩行はスタッフが付き添います) * 初回歩行後、分娩当日は病室で安静に過ごしましょう。その後は安静度は自由です。					
保健指導			沐浴指導(/)退院指導(/)			※のびのび子育てをご持参ください。
			時間(13時頃)対象日に詳しい開始時間をお知らせします。			場所: デイルーム
			調乳指導: 火・木・土の11時から実施します。ご希望の方はデイルームへお越しください。			
育児	出生当日は新生児室でお預かりしています。面会希望の方はスタッフにお声かけください。		育児指導: おむつ交換・抱き方・授乳室などの説明	* 授乳や育児で不安な方はスタッフにご相談ください。 * 乳房ケア(おっぱいの状態に応じてケアします) * 体調がすぐれない、夜間授乳に不安がある場合は新生児室でお預かりしますのでお声かけください。		
乳房ケア			分娩後1日目から母児同室、夜間授乳を行います。			
赤ちゃん	身体計測を行います 出生後8時間後 K2シロップ内服(1回目)	出生後診察(小児科医)		聴力検査(希望者)	退院診察(小児科医)	先天代謝異常検査 K2シロップ(2回目)
	※新生児室では1時・4時・7時・10時・13時・16時・19時・22時に授乳を行っています 赤ちゃんは3日目に沐浴、それ以外は清拭をしています。					
書類・その他	入院期間やスケジュール内容は現時点考えられるものです。今後の経過で変更となる場合があります。ご不明な点は主治医・スタッフにご相談ください。 入院費用の概算は早めに病棟事務員にお声かけください。(※土曜日午後・日・祝日は事務員が不在となります。 入院費概算約60～65万円(出産一時金支払制度利用の場合)個室料金は別途加算されます。 退院時: スタッフが出生証明書・母子手帳・その他の書類をお渡しして、2週間健診・1ヶ月健診について説明します。 お会計: 事務員が会計明細書をもって伺い説明いたします。 家族のお迎えは10時30分以降にお願いいたします。 書類は、退院時に総合受付2へ提出してください。				経産婦 4日目 退院	初産婦 5日目 退院