

疾患別診療計画書

()にて右 / 左 硝子体の手術を受けられる方へ (局所麻酔)

| 項目 | 入院・術前日 | 手術日 | 術後1日 | 術後2日～ | 退院日 | |
|--------|---|---|--|--|--|---|
| 準備するもの | 書類 | ・手術同意書に署名し、看護師に渡してください。 | | | 退院時に退院証明書をお渡ししますので、お部屋でお待ちください。 | |
| | 物品 | ・カップ1個とテープまたは眼保護用メガネ、ウェットティッシュ (アルコールの入っていないもの) を準備してください。(売店でも購入できます) | | | | |
| 治療 | 手術診察 | ・入院時にネームバンドを右手首に付けていただきます。 ・診察のために瞳を開く目薬をつけます。 | ・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・診察時に手術眼に印を付けます。 | ・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・診察時にカップをご持参ください。 | ・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・適宜外来で検査があります。 | ・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・診察後はカップを外してください。 |
| | 清潔 | ・術後しばらくは、ご自身で洗髪できないので、洗髪しておいてください。 ・シャワー浴をしてください。マニキュア、化粧を落としてください。 | ・手術のため入浴できません。 ・朝のうちに洗顔、髭剃りを済ませておいてください。術後しばらく洗顔できません。 | ・指示まで顔を濡らさないようにご注意ください。 ※安静度表参照 | ・指示まで顔を濡らさないようにご注意ください。 ※安静度表参照 | |
| | 薬剤 | ・内服は医師の指示に従ってください。 ・薬剤にアレルギーのある方は、入院時に看護師にお知らせください。 ・手術する眼に感染予防のために、朝、夕、寝る前にレボフロキサシン点眼液を付けていただきます。 | ・朝の検温時に瞳孔を開く目薬をします。 ・手術のために () 時から 30分ごと に目薬をします。 ・内服薬は通常通り内服してください。 ・医師から中止と言われているお薬は、内服しないでください。 ・手術に行く時間に合わせて点滴を行います。 ・点滴は手術後1時間ぐらいまでかかります。 ・消炎鎮痛剤、胃薬が処方になります。手術後より毎食後、3日間の内服となります。 | ・看護師が目薬をつけます。 ・1日4回 (朝・昼・夕・寝る前) 目薬をつけます。 ・消炎鎮痛剤、胃薬を毎食後にお渡しします。 ・抗生剤の点滴を2回します。 ・入院中に薬剤師から薬剤指導があります。 | ・1日4回 (朝・昼・夕・寝る前) 目薬をつけていただきます。 ・消炎鎮痛剤、胃薬を毎食後にお飲みください。 ・抗生剤の点滴を2回します。 ・3日目より抗生剤 (3日分) が処方になります。毎食後内服してください。 | |
| | 処置 |  | ・糖尿病の方は、食前に血糖を測ります。 |  |  | |
| | 安静 | ・特に制限はありません。  | ・手術後1時間ほどは、トイレの時以外はベッド上で安静にしてください。 ・手術眼に眼帯をしますので、歩行や移動の際、転んでぶついたり、圧迫しないよう注意してください。 ・手術後は診察により安静度指示が変更になります。 安静度表 をご参照ください。 | ・診察、点眼時以外は、カップをつけていただきます。歩行の際は転倒等に注意してください。 ※安静度表参照 | ・診察、点眼時以外は、カップをつけていただきます。歩行の際は転倒等に注意してください。 ※安静度表参照 | 制限はありませんが、歩行の際は転倒等に注意してください。 |
| 食事 | ・昼食よりお食事が出ます。 ・食事療法中の方、食事に関してご希望のある方はお知らせください。 | ・手術時間により食事制限があります。 ・手術後、吐き気が無ければ食事の制限はありません。 |  | | 朝食まではお食事が出ます。 | |
| 看護 | ・看護師が入院生活、手術に関する説明をします。 ・内服薬、点眼薬、術後の安静度に関する説明をします。【眼科安静度表】をお渡しします。 | ・手術室に行く前に、入れ歯、補聴器、指輪、時計、眼鏡等は外してください。 ・手術中に変更があった場合は、改めて説明させていただきます。 ・予定通りの場合は、特に医師からの説明はありません。 ・疑問やご不明な点がありましたら、看護師までお知らせください。 | | | ・ご自分で点眼が難しい方は、ご家族にも説明いたします。 ・退院時に点眼薬を受け取ったかご確認ください。 ・ネームバンドを外してから退院となります。 | |
| 注意事項 | ・入院時にご持参いただいたお薬 (内服薬・点眼薬・インスリンなど) を確認します。 | | | パンフレット【眼科手術を受けた方へ】をお渡しします。ご参照ください。 | | |

《退院について》

- ・次回外来までは、夜お休み前に必ずカップまたは保護用メガネをつけましょう。
- ・次のような症状があった場合、早めに外来受診しましょう。(予定日以外でも受診できます)
急に視力が低下したと感じたとき / 眼の痛みが発生したとき / 充血・めやにが多くなったとき / 見える範囲が狭くなったとき / 虫が飛んでいるように見えたり、糸くずやゴミのようなものが見えるとき
光がないのに光を感じる時 / 強く目をぶついたり圧迫したとき
- ・目薬・日常生活について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。