

疾患別診療計画書

右 / 左 白内障で手術を受けられる方へ（全身麻酔）



	項目	入院・術前日	手術日	術後1日・退院日
準備するもの	書類	・手術同意書に署名し、看護師に渡してください。		・午後の検査を受けてからの退院になります。退院時に退院証明書をお渡ししますので、お部屋でお待ちください。
	物品	・カップ1個とテープまたは眼保護用メガネ、ウエットティッシュ(アルコールのついていないもの)を準備してください。(売店でも購入できます)		
治療	手術	・入院時にネームバンドを右手首に付けていただきます。 ・診察のために瞳を開く目薬をつけます。(日曜入院の場合は月曜日朝に診察します)	・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・診察時に手術眼に印を付けます。	・朝、7階の診察室で診察があります。(お呼びします) ・診察時にカップまたは保護用メガネをご持参ください。
	清潔	・術後しばらくは、ご自身で洗髪できないので、洗髪しておいてください。 ・シャワー浴をしてください。マニキュア、化粧を落としてください。	・手術のため入浴できません。おしろいを含む化粧品はしないでください。 ・朝のうちに洗顔、髭剃りを済ませておいてください。術後しばらく洗顔できません。	・指示まで顔を濡らさないようにご注意ください。 ・顔はタオル、ウエットティッシュなどで拭いてください。
	薬剤	・内服、点眼は医師の指示に従ってください。 ・薬剤にアレルギーのある方は、入院時に看護師にお知らせください。 ・手術する眼に感染予防のために、朝、夕、寝る前にレボフロキサシン点眼液を付けていただきます。 	・朝の検温時に瞳孔を開く目薬をします。 ・手術のために()時から 30分ごと に目薬をします。 ・禁飲食なので内服はしないでください。 ・術後飲水が始まったら内服を再開します。 ・手術に行く時間に合わせて点滴を行います。 ・点滴は手術後3時間後飲水ができることを確認し終了とします。 ・手術後痛みのある方は、痛み止めをお渡ししますのでお申し出ください。  	・朝から目薬をつけます。 ・昼に点眼についての説明をします。 ・1日4回(朝・昼・夕・寝る前)目薬をつけます。 ・痛みのある方は痛み止めをお渡しします。 ・入院中に薬剤師から薬剤指導があります。 ・入院中の持参薬を看護師が管理されていた方は、薬を受け取ってからお帰りください。
	処置・検査		・帰室後3時間酸素吸入をします。 ・糖尿病の方は、食前に血糖を測ります。 	・午後外来で検査があります。(ご案内します)
	安静	・特に制限はありません。 	・手術後6時間はベッド上で安静となります。麻酔が覚めたことを確認してから看護師と一緒にほころびます。その間の排泄はベッド上です。トイレの際はお知らせください。 ・手術眼に眼帯をしますので、歩行や移動の際、転んでぶついたり、圧迫しないよう注意してください。	・診察、点眼時以外は、カップまたは 保護用メガネ をつけてください。
	食事	・昼食よりお食事が出ます。 ・食事療法中の方、食事に関してご希望のある方はお知らせください。 ・21時より禁食となります。	・3時より禁飲水となります。手術終了後3時間後にむせりがないことを確認し、飲水と食事を再開します。	昼食まではお食事が出ます。
看護	・看護師が入院生活、手術に関する説明をします。 ・内服薬、点眼薬の説明をします。	・手術室に行く前に、入れ歯、補聴器、指輪、時計、眼鏡等は外してください。 ・手術中に変更があった場合は、改めて説明させていただきます。 ・予定通りの場合は、特に医師からの説明はありません。 ・疑問やご不明な点がありましたら、看護師までお知らせください。	・ご自分で点眼が難しい方は、ご家族にも説明いたします。 ・退院時に点眼薬を受け取ったかご確認ください。 ・ネームバンドを外してから退院となります。	
注意事項	・入院時にご持参いただいたお薬(内服薬・点眼薬・インスリンなど)を確認します。		・パンフレット【眼科手術を受けた方へ】をお渡しします。ご参照ください。	

《退院について》

- ・次回外来までは、夜お休み前に必ずカップまたは保護用メガネをつけましょう。
- ・次のような症状があった場合、早めに外来受診しましょう。(予定日以外でも受診できます)
急に視力が低下したと感じたとき / 眼の痛みが発生したとき / 充血・めやにが多くなったとき / 見える範囲が狭くなったとき / 虫が飛んでいるように見えたり、糸くずやゴミのようなものが見えるとき
光がないのに光を感じる時 / 強く目をぶついたり圧迫したとき
- ・目薬について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。
- ・日常生活について **【眼科手術を受けた方へ】** のパンフレットをご参照ください。