疾 患 別 診 療 計 画 書

上肢の手術

社会福祉法人 Seiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜財団 済生会宇都宮病院

経過	入院（手術前日）	手術日		1日目	2日目	3日目
		術前	術後			
治療 薬剤 （点滴.内服）	痛みが強い時は、坐薬や痛み止めを使用します 看護師までお知らせ下さい 以前より使用している薬を薬剤師または看護師にお知らせ下さい（目薬や貼り薬・塗り薬も教えて下さい） 抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、状況に応じて手術を中止する場合があります 外来で麻酔科受診がすんでいない方は診察があります	術前から点滴を入れます（午前中手術予定の方は手術室で入れます） 手術中に抗生剤の点滴を行います	帰室後、1回抗生剤の点滴をします (全身麻酔時)手術後、帰ってから5時間酸素をします			
検査				採血を行います		
処置		前開きのパジャマに着替えます			適宜傷の消毒を行ないます	
食事 （栄養士による指導も含む）	21時以降食べ物を食べることは出来ません 症状に合わせて食事を出します アレルギーがありましたら、看護師へお伝え下さい	飲水は3時まで可能です	手術後5時間後より飲水できます	吐き気がなければ朝から食事が食べられます 症状に合わせて食事を出します		
安静度	特に制限はありません		ベッド上安静中は、頭を30度まで起こせます 術後5時間後から看護師付き添いで歩くことができます	歩行可です		
清潔	シャワー浴をします	朝、洗面、歯磨きは行ってよいです ただし水は飲まないようにしてください		タオルで体を拭きます	2日目以降、医師の指示にて防水シャワーを行えます	
排泄			排尿は管が入っているためベッドから下りる必要はありません 大便はベッド上で排泄していただきます	排尿の管を抜きます		
準備物品	パジャマ（そのうち1組は前開きのもの）					
患者様及びご家族への説明	◎必要時手術について医師から説明があります （外来で済んでいる場合もあります） ◎看護師が入院生活について説明します ◎薬剤師が薬について説明します（術前、後） ◎麻酔承諾書にサインし、看護師に渡してください ◎看護師より手術前の説明を行います ◎レンタルパジャマ、クリーニング希望の方は看護師へお伝え下さい		手術が終わった時点でご家族に手術についての説明を行います ご心配な点や不安なことがありましたらご相談ください	頭痛、吐き気のある場合はお申し出下さい 医師の許可があれば退院可能です		