

疾患別診療計画書

頸椎後方固定術①

経過	入院	術前日	手術日		1日目	2日目	3日目
			術前	術後			
治療薬剤 (点滴、内服)		外来で麻酔科受診が済んでいない方は診察があります 医師の指示により21時に下剤の内服をします	術前から点滴を入れます(午前中手術予定の方は手術室で入れます)	手術後、帰ってから5時間酸素をします 帰室後、1回抗生剤の点滴をします	抗生剤の点滴を2回行います(2日間)	→	
検査					採血を行います		
処置		喉頭部の除毛をします	前開きのパジャマに着替えます 血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます	創部にドレーン(貯留液を抜く管)が入ってきます		医師の指示により適宜採血を行います 傷の消毒を適宜行います 排液の状況に合わせてドレーンを抜きます	
食事 栄養士による指導も含む	症状に合わせて食事を出します アレルギーがありましたら看護師へお伝えください	21時以降は麻酔科の指示で食べ物を食べることは出来ません	飲水は3時まで可能です	吐き気がなければ5時間後から飲水ができます	吐き気がなければ朝から食事が食べられます 症状に合わせて食事を出します		
安静度	特に制限はありません			手術後はベッド上安静になります 首を固定する装具を付けます 頭を30度だけ起こせます	装具をつけて歩行可 (痛くない範囲で行いましょう)		
リハビリ	手術後に使用する装具を合わせます						
清潔	制限はありません	入浴をします	朝、洗面、歯磨きは行ってよいです ただし水は飲まないようにしてください		タオルで体を拭きます		
排泄				排尿は管が入っているためベッドから降りる必要はありません 大便是ベッド上で排泄していただきます	排尿の管を抜きます 管が抜けてからはトイレにて排泄できます		
準備物品	パジャマ1~2枚(面会の方が来られる日数に合わせて)準備してください(そのうち1組みは前開きのもの) これらは一階の売店でも販売しております						
患者様及びご家族への説明	◎必要時病状について医師から説明があります ◎看護師が入院生活について説明します ◎薬剤師が薬について説明します(術前、後) ◎レンタルパジャマ、クリーニング利用希望の方は看護師へお伝えください ◎看護師より手術前の説明を行います	麻酔承諾書にサインし、看護師に渡してください	術後結果の説明	手術が終わった時点でご家族に手術についての説明を行います ご心配な点や不安なことがありましたらご相談ください	頭痛、吐き気のある場合はお申し出下さい		
看護	手術について不安な点がございましたら、看護師にお申し出ください			痛みが強い場合は、痛み止めを使用しますので、お知らせください			

頸椎後方固定術②

経過	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目
治療薬剤(点滴・内服)	傷の消毒を適宜行います  7日から10日目で許可があれば退院です 医師の指示により採血とレントゲン撮影を適宜行ないます								
食事 (栄養士による指導も含む)	傷の抜糸を行ないます(必要な方のみ)								
安静度									
リハビリ(OT・PTによる指導を含む)									
清潔									
排泄									
準備物品									
患者様及びへの説明									
看護	退院について不安な点がありましたら、お申し出ください								