疾 患 別 診 療 計 画 書

半月板の手術を受ける方へ

経過	入院（手術前日）	手術日 術前	手術日 術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～8日目
治療 薬剤 （点滴.内服）	痛みが強い時は、坐薬や痛み止めを使用します 看護師までお知らせ下さい 以前より使用している薬を薬剤師または看護師にお知らせ下さい （目薬や貼り薬・塗り薬も教えて下さい） 抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、状況に応じて手術を中止する場合があります 外来で麻酔科の受診を受けます	手術中に抗生剤の点滴を行います	帰室後、1回抗生剤の点滴をします (全麻時)手術後、帰ってから5時間酸素をします 静脈血栓予防のため弾性ストッキングを使用します		適宜傷の消毒を行ないます			
検査				採血を行います				
処置		前あきのパジャマに着替えます						
食事 （栄養士による指導も含む）	21時以降食べ物を食べることは出来ません	飲水は3時まで可能です	手術後5時間後より飲水できます	吐き気がなければ朝から食事が食べられます				
安静度	特に制限はありません		手術後はベッド上安静になります 頭を30度だけ起こせます	ベッドが90度まであげられます（痛くない範囲で行いましょう） 歩く練習をやりましょう 術後の状況により安静度が変わります その都度安静度については看護師よりお伝えします				
清潔	入浴をします	朝、洗面、歯磨きは行ってよいですただし水は飲まないようにしてください		蒸しタオルで体を拭きます	手術の状況によりシャワー浴ができます 医師の指示により変更することがあります			
排泄			排尿は管が入っているためベッドから下りる必要はありません 大便はベッド上で排泄していただきます	排尿の管を抜きます 管が抜けてからはベッド上で便器又は尿器を使用します 状況により身障者トイレが使用できます				
準備物品	パジャマ3～4枚準備して下さい 手術時に足にはく弾性ストッキングをご用意します 看護師がサイズを測ります							
患者様及びご家族への説明	◎手術について医師から説明があります （外来で済んでいる場合もあります） ◎看護師が入院生活について説明します ◎薬剤師が薬について説明します（術前、後） ◎麻酔承諾書にサインし、看護師に渡してください ◎看護師より手術前のオリエンテーションを行います		手術が終わった時点でご家族に手術についての説明を行います ご心配な点や不安なことがありましたらご相談ください	頭痛、吐き気のある場合はお申し出下さい 医師の許可があれば退院可能です				退院おめでとうございます