

# 疾患別診療計画書

## 顕微鏡手術（生検）を受けられる方へ

	入院・術前日	手術日	術後1日	術後2日	術後3～4日	退院	
治療検査		午後の手術の場合は、午前中に点滴をします。 帰室後は、酸素を4時間します。 「ゼーゼーする」「息苦しい」等がありましたらお知らせください。	毎朝、病棟の診察室で診察します。				
食事	手術前日21時から禁食のため食べ物を食べることはできません。	飲水は午前3時まで可能です。 それ以降は飲んだり食べたりできません。 帰室直後よりうがいは出来ます。 帰室4時間後に水を飲んで変わらなければ、午前手術の方は夕から食事が食べられます。	朝から食事が食べられます。				
安静	特に安静の必要はありません。	帰室4時間はベッド上安静です。寝返りはできます。 ベッド上排泄となるためナースコールでお知らせください。 帰室4時間後より、トイレ歩行できます。 （ナースコールでお知らせください。） ・手術後、のどの安静のため声を出さないでください。	手術後は、喉の安静のため場合によっては1週間声を出さない事があります。 その都度説明します。				
清潔	午前入院：シャワーに入れます。 午後入院：自宅で入浴を済ませて下さい。		シャワーができます。				
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟の構造について</li> <li>・入院中の過ごし方について</li> <li>・必要物品について（メモ用紙・ペン）</li> <li>・手術について</li> <li>・麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります。</li> <li>・薬剤については薬剤師より説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後、医師より説明があります。ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます。</li> <li>・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください。</li> <li>・医師伝達法について相談します。（例：筆談、ジェスチャー、文字盤）</li> </ul>	<b>【退院後の留意点】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後、しばらくの間は長湯・激しい運動・喫煙・飲酒・刺激物の飲食はお避け下さい。</li> <li>・大きな声を出したり、長時間話をしたりしないようにしましょう。</li> <li>・定期受診を忘れずに受けてください。</li> </ul>				