


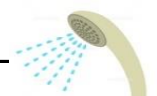



疾患別診療計画書

扁桃摘出術を受けられる方へ

	入院・術前日	手術日	術後1日	術後2日	術後3.4日	退院
治療検査		朝の診察時、手術側の首元または手背にマジックで印をつけます。 手術室へ行く前に弾性ストッキングを履いて下さい。 午後の手術の場合は、午前中に点滴をします。 帰室後は、酸素を4時間します。	毎朝、病棟の診察室で診察があります。 食事の摂取状況により点滴の終了を検討します。 痛み止めの内服薬を処方します。食前に内服して下さい。 痛みがあるようでしたら、痛み止めを使いますのでお知らせください。			
食事	手術前日21時禁食のため、食べ物を食べることはできません。	飲水は午前3時まで可能です。それ以降は飲まないで下さい。 帰室後4時間後より、むせりがなければ飲水を始めます。	朝から食事が開始します。 食べられれば、適宜食種をと変更していきます。 喉の痛みや食べられる量などを考えながら、適宜変更していきます。			
安静	特に安静の必要はありません。	帰室後4時間は、ベッド上安静です。 ベッド上排泄となるため、ナースコールでお知らせください。 帰室後4時間後より、トイレ歩行ができます。 初回トイレ時はナースコールでお知らせください。	特に制限はありません。			
清潔	午前入院：シャワーにお入りください。 午後入院：自宅で入浴を済ませてきてください。 前開きパジャマにお着替えください。		お体を拭きます。		 シャワー・洗髪ができます。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟の構造について ・入院中の過ごし方について ・必要物品について ・手術について ・麻酔科診察をされていない方は、麻酔科診察があります。 ・薬剤についての薬剤師より説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術終了後、医師より説明があります。 ・ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます。 ・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください。 		【退院後の留意事項】 <ul style="list-style-type: none"> ・しばらくの間、長湯・激しい運動・喫煙・飲酒・刺激物(果汁・柑橘類・酢の物)の飲食はお避け下さい。 ・定期受診を忘れず受けて下さい。 ・気になる症状があれば早めに受診して下さい。 		