





# 疾患別診療計画書

頭頸部手術を受けられる方へ



	入院・術前日	手術日	術後1日・退院
治療 検査		午後の手術の場合は、午前中に点滴をします。 帰室後は、酸素を4時間します。 「ゼーゼーする」「息苦しい」等がありましたらお知らせください。	診察室で診察します。 創部からの出血がなければ退院です。
食事	手術前日21時から禁食のため食べ物を食べることはできません。	飲水は午前3時まで可能です。 それ以降は飲んだり食べたりできません。  帰室直後よりうがいは出来ます。 帰室4時間後に水を飲んで変わりなければ、午前手術の方は夕から粥食が食べられます。	朝から食事が食べられます。  
安静	特に安静の必要はありません。	帰室4時間はベッド上安静です。寝返りはできます。 ベッド上排泄となるためナースコールでお知らせください。  帰室4時間後より、トイレ歩行できます。 (ナースコールでお知らせください。)	 特に安静の必要はありません。
清潔	午前入院：シャワーにお入りください。 午後入院：自宅で入浴を済ませてきてください。 前開きパジャマにお着替えください。		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟の構造について</li> <li>・入院中の過ごし方について</li> <li>・必要物品について</li> <li>・手術について</li> <li>・麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります。</li> <li>・薬剤については薬剤師より説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後、医師より説明があります。ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます。</li> <li>・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください。</li> </ul>	<p><b>【退院後の留意点】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後、しばらくの間は長湯・激しい運動・喫煙・飲酒・刺激物の飲食はお避け下さい。</li> <li>・創部が開くような頸部の過伸展はしないようにしましょう。</li> <li>・定期受診を忘れずに受けてください。</li> </ul>