





疾患別診療計画書

睡眠時無呼吸症候群でポリソムノグラフィー検査を受けられる方へ

	入院日	2日目
治療 検査	就寝時に頭や顔、身体にセンサー類を装着します。(22時頃までに入眠できるよう準備して下さい)	目が覚めたら、ナースコールでお知らせ下さい。器械を外します。
食事	特に制限はありません。 	朝食を希望される方は、看護師にお知らせ下さい。 
安静	特に安静の必要はありません。 	
清潔	器械装着前はシャワー、入浴可能です。	
説明	いつも飲んでいる薬がある方は確認しますので持参(1日分)して下さい。 眠れない時はお薬を使用しますので、看護師までお知らせ下さい。 器械の一部が外れてしまったり、音声ガイドが鳴った場合は、すぐにナースコールでお知らせ下さい。 検査は器械を8時間以上装着しないと適切な結果が得られないため、協力をお願いします。	検査結果は次回外来でお知らせします。 お会計は後日郵送となります。 看護師がリストバンドを外して退院となります。