

疾患別診療計画書

胃癌にて腹腔鏡下胃切除術を受ける方へ



経過	入院日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	第1病日	第2病日	第3病日	第4病日	第5病日	第6病日以降	
検査／薬剤治療		<ul style="list-style-type: none"> ・21時下剤内服して下さい。 ・眠れない時は、睡眠導入剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・翌朝まで酸素をします。 ・お腹に管が入ることがあります。 ・鼻から胃に管がはいることがあります。 ・点滴を行います。 ・背中に痛み止めの管が入ることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻の管が抜けます。 ・酸素を中止します。 ・朝、採血を行います。 ・病室で胸のレントゲンを撮ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・背中の痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を終了します。 ・お腹の管が抜けます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血を行います。 ・レントゲン室でお腹のレントゲンを撮ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病状により退院可能です。 	
安静度		特に制限ありません		<ul style="list-style-type: none"> ・床ずれ予防のため、ベット上安静ですが寝返りは行いましょう。 ・血栓予防のため、膝・足首を動かしましょう。 	<p>歩行可能です。</p> <p>【目標値】 第1病日 1000歩 第6病日～ 5000歩以上 第3病日 3000歩 第5病日 5000歩</p>						
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は流動食です。 ・21時以降禁食 ※病院食以外摂取しないで下さい。 	<p>飲水は3時まで可能です。 それ以後は食べたり、飲んだりできません。 ※うがいはできます。</p> 		<ul style="list-style-type: none"> ・飲水開始です（お水・お茶・スポーツ飲料可） 	<ul style="list-style-type: none"> ・3分粥食が食べられます。おやつがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・5分粥食が食べられます。おやつがあります。 ・管理栄養士から食事指導があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通の粥が食べられます。おやつがあります。 			
清潔		入浴して頂きます	<ul style="list-style-type: none"> ・ご自身の前開きパジャマに着替えていただきます。 ・起床時、洗面・歯磨き・ひげ剃りを行って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お体拭きとお着替えを致します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーが浴びられます。（傷口が閉じれば入浴可能） 						
排泄				<ul style="list-style-type: none"> ・尿道に管が入っています。 ・術後に使用するため、紙オムツを手術室で準備します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩けるようでしたら、管を抜きます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・排泄回数・量を記載して下さい。（用紙をお渡しします） 				
看護		<ul style="list-style-type: none"> ・お臍の処置をさせて頂きます。 ・手術後の食事についてパンフレットをお渡しして説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます。 ・手術室で必要時剃毛をします。 	<p>必要時、全身観察を行います。 痛みが強い時、眠れない時は看護師に伝えて下さい。</p>					<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内歩行が出来るようになると、弾性ストッキングを脱ぐことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活や今後の予定について説明します。 	
説明・注意事項		<ul style="list-style-type: none"> 前開きのパジャマ 数枚 腹帯 1～2枚 	<ul style="list-style-type: none"> 準備して頂きます。売店でも購入できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ※看護師が入院生活・手術に関する説明を行います。 ※医師より、手術の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ※手術中ご家族の方は病棟でお待ち下さい。院内用携帯電話をお渡しいたします。 ※食事や薬剤等のアレルギーがある方はお申し出下さい。 ※第4病日に病室で栄養士から食事についての説明があります。ご家族と一緒に聞いて下さい。 						
退院後の治療計画 退院後の療養上の留意点		<ul style="list-style-type: none"> ・食事は次回外来まで軟らかい物をゆっくりお食べ下さい。 ・規則正しい食生活を心がけましょう。 ・摂取量。食事時間が不規則にならないよう心がけましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上発熱が続く際は受診して下さい。 ・吐き気、腹痛、嘔吐がみられる際は受診して下さい。 ・抗凝固薬、抗血小板薬を内服していた方は、退院までに再開日をお伝えします。 							