

疾患別診療計画書

胆嚢結石にて腹腔鏡下手術を受ける方へ



項目		手術前日	手術日 術前	手術日 術後	術後第1病日	術後第2病日から退院可能	退院日	
準備するもの	書類	手術承諾書を記載看護師に渡して下さい。					退院証明書をお受け取り下さい。	
	物品	手術時にはく、弾性ストッキングは、看護師がサイズを計測し、準備致します。						
治療	処置	手術	入院時にネームバンドを右手首に付けていただきます。		お部屋に戻ってから4時間後まで酸素を行います。	お腹に管が入っている場合は、朝創の診察時に管を抜きます。	退院前に、創に保護テープが貼ってある場合は剥がします。	
		清潔	看護師がおへそをきれいにします。その後入浴して下さい。	前開きのパジャマに着替えていただきます。洗顔、歯磨き、髭剃り等を済ませておいてください。		点滴終了後、パジャマに着替えてください。歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます。	シャワーを浴びることができます。	退院後は入浴可能となります。
	薬剤	内服						
		点滴		食事が出来ないため、点滴を施行致します。		点滴終了後点滴を抜去いたします。		
		抗生剤			帰室後、1回抗生物質の点滴を施行します。	朝、1回抗生物質の点滴を施行します。		
	鎮静・鎮痛剤	眠れない時は眠剤をお渡しします。看護師にお伝えください。		痛みのある場合や眠れない際は、遠慮なく看護師にお伝え下さい。				
	検査		糖尿病の既往のある方は血糖を測定します。		採血を行います。			
食事	症状にあわせて食事を出します。21時以降は禁食です。	3時まで飲水は可能です。それ以降は、飲んだり食べたりできません。(うがいはできます)		起床後より水が飲めます。昼から3分食をお出します。夕は5分粥食になります。	朝から全粥食になります。昼から普通食になります。暴飲・暴食はお控え下さい。		特に制限は有りません。暴飲・暴食はお控え下さい。	
安静度	特に制限はありません。			手術後はベット上安静ですが、寝返りは出来ます。	朝から徐々に歩いていただきます。			
排泄	室内トイレをご利用下さい。手術後使用するオムツを看護師が準備致します。			排尿は管が入っています。大便是ベット上で排泄していただきます。	午前中に膀胱に入っている管を抜きます。以降は室内トイレをご利用下さい。			
説明・注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活、手術に関する説明を致します。</li> <li>医師により手術についての説明を致します。</li> <li>薬剤等に関するアレルギーのある方はお申し出下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼鏡、義歯、指輪等は外してください。</li> <li>手術終了まで御家族は、談話室又は病室で待機してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わった時点でご家族に手術についての説明を手術室において行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛・嘔気がある場合はお申し出下さい。</li> <li>便秘を予防するために十分に水分を取って下さい。</li> </ul>				
退院後の治療計画 退院後の療養上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷は、糸を埋め込むように縫っていますので抜糸は不要です。</li> <li>傷が赤くなったり、腫れたりした場合は外来受診して下さい。</li> <li>退院後胃がもたれるときは、脂っこい食べ物をお控え下さい。</li> <li>退院後は適度な運動により便秘を整えて下さい。</li> <li>抗凝固剤を内服していた方は、内服再開時期を退院までにお伝えします。</li> </ul>							