





# 疾患別診療計画書

経尿道的手術を受けられる方へ

疾患名：前立腺肥大症

	入院・術前	手術日	術後1日目	術後2日目	術後1日～4日	術後5日～退院
治療検査	手術前日の21時下剤を飲みます	午後手術の方は、午前中に点滴を入れます 手術室に行く前に、弾性ストッキングをはいてください 	持続膀胱洗浄は血尿の状況を見て継続します 血尿が落ち着き次第、尿の管を抜きます 抜いた後、初回の尿はカップに取り看護師に見せてください	点滴をします 採血をします	血尿の程度により続けることもあります	退院予定 
食事	手術前日の21時から食べることはできません	飲水は午前3時まで可能です 手術後、お水がのめるようになりましたらお声をかけます	朝から食事が始まります 水分を多めにとりましょう（目標1.5ℓ） 			
安静	安静の必要はありません	手術前は、安静の必要はありません 手術後は、ベッド上安静になります 足を動かすことや寝返りは可能です	回診までは、ベッド上で過ごしてください 回診後から安静の必要はありません			
清潔	シャワーにお入りください 前開きパジャマにお着替えください		お体拭き、更衣をします 点滴や尿の管が抜けた場合は、シャワーに入れません			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の構造と入院中の過ごし方について</li> <li>手術について</li> <li>弾性ストッキングをお渡しします</li> <li>入院前に麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります</li> <li>薬剤については、薬剤師から説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、医師より説明があります</li> <li>ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます</li> <li>病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください</li> </ul>	<b>【退院後の治療計画】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期受診を忘れずに受けて下さい</li> </ul> <b>【退院後の留意点】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>血尿予防のため、水分を多めにお取りください</li> <li>排便時には血尿予防のため、強くいきまないようにして下さい</li> <li>血尿が濃く続くとき、発熱や強い痛みがある場合外来を受診してください</li> </ul>			