







# 疾患別診療計画書

経尿道的手術を受けられる方へ

疾患名：尿道狭窄



	入院・術前	手術日	術後1日～4日	術後5日～退院
治療検査	 ・手術前日の21時下剤を飲みます	・午後手術の方は、午前中に点滴を入れます ・手術室に行く前に、弾性ストッキングをはいてください  ・手術後は手術室から尿の管が入ってきます	・血尿が落ち着き次第、尿の管を抜きます ・抜いた後、初回の尿はカップに取り看護師に見せてください ・点滴は日中に終了しますが、血尿の程度により続けることもあります 	
食事	・手術前日の21時から食べることはできません	・飲水は午前3時まで可能です ・手術後、お水がのめるようになりましたらお声をかけます	・朝から食事が始まります ・水分を多めにとりましょう（目標1.5ℓ） 	
安静	・安静の必要はありません	・手術前は、安静の必要はありません ・手術後は、ベッド上安静になります 足を動かすことや寝返りは可能です	・回診までは、ベッド上でお過ごしください ・回診後から安静の必要はありません	
清潔	・シャワーにお入りください ・前開きパジャマにお着替えください		・お体拭き、更衣をします ・点滴や尿の管が抜けた場合は、シャワーに入れます	
説明	・病棟の構造と入院中の過ごし方について ・手術について ・弾性ストッキングをお渡しします ・入院前に麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります ・薬剤については、薬剤師から説明があります	・手術終了後、医師より説明があります ・ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます ・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください	【退院後の治療計画】 ・検査の結果は次回外来でお話しします  【退院後の留意点】 ・血尿予防のため、水分を多めにお取りください ・血尿が濃く続くとき、発熱や強い痛みがある場合は、外来を受診してください ・麻酔の影響で頭痛がすることがあります そのときはなるべく安静にして水分を多めにお取りください	