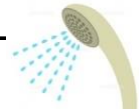
疾　患　別　診　療　計　画　書

経皮的結石砕石術（PNL）を受けられる方へ　　病名：

	入院・術前	手術日	術後1日	2日	3日	4日	5日	6日	退院
治療 検査	 腹部のレントゲンを撮ります 21時に下剤を飲みます	手術部位のマーキングをします 午後手術の方は、午前中に点滴を入れます 手術室に行く前に、弾性ストッキングをはいてください 手術後は手術室から尿の管が入ってきます 背部に腎臓からつながる管（腎ろう）が入ってきます	尿の管を抜きます 腹部レントゲンを撮ります 腎ろうの消毒をします	1日おきに腎ろう挿入部の消毒をします		腎ろう造影後に、腎瘻を抜きます			
食事	21時から食べることはできません	飲水は午前3時まで可能です それ以降は飲まないで下さい 帰室後4時間後から飲水ができます	朝から食事が始まります	食事の制限はありません					
安静	特に安静の必要はありません	手術前は、安静の必要はありません 手術後は、ベッド上安静になります	回診後から、安静の制限はなくなります 回復のためにも早期から動くようにしましょう看護師がお手伝いします 弾性ストッキングは十分に動けるようになってから脱ぎます						
清潔	午前入院：シャワーにお入りください 午後入院：自宅で入浴を済ませてきてください 前開きパジャマにお着替えください		身体拭き、更衣のお手伝いをします 			・腎ろうが抜去できればシャワーに入れます ・医師の許可があれば腎ろう挿入のままシャワーに入れます			
説明	・病棟の構造と入院中の過ごし方について ・手術について ・麻酔科診察をされていない方は、麻酔科診察があります ・薬剤については、薬剤師から説明があります	・手術終了後、医師より説明があります ・ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます ・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください	・結石の砕石状況によって術後1～2週間後に手術になる可能性があります ・術前処置や術後は初回と同様です			【退院後の治療計画】 ・病理の結果は次回外来でお話しします ・忘れずに定期受診をしてください 【退院後の留意点】 ・水分を多めにお取りください（目標1日1.5ﾘｯﾄﾙ） ・発熱や強い痛みが生じたら、外来を受診してください			