

疾患別診療計画書

経尿道的手術(アラグリオ) を受けられる方へ

	入院・術前	手術日	術後1日～4日	術後5日～退院
治療検査	 ・手術前日の21時下剤を飲みます	<ul style="list-style-type: none"> アラグリオ内服1時間前に点滴を入れます 医師の指示でアラグリオを内服します 手術室に行く前に、弾性ストッキングを履いていただきます 手術後は手術室から尿の管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿が落ち着き次第、尿の管を抜きます 抜いた後、初回の尿はカップに取り看護師に見せてください 点滴は日中に終了しますが、血尿の程度により続けることもあります 	
食事	・手術前日の21時から食べることはできません	<ul style="list-style-type: none"> 飲水は午前3時まで可能です 手術後、お水が飲めるようになりましたらお声をかけます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が始まります 水分を多めにとりましょう（目標1.5ℓ） 	
安静	・安静の必要はありません	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は、安静の必要はありません 手術後は、ベッド上安静になります 足を動かすことや寝返りは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 回診までは、ベッド上でお過ごしください 回診後から安静の必要はありません 	
清潔	・シャワーにお入りください	・長袖の前開きパジャマにお着替え下さい	<ul style="list-style-type: none"> お体拭き、更衣をします 点滴や尿の管が抜けた場合は、シャワーに入れます 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の構造と入院中の過ごし方について説明します 手術について説明します 弾性ストッキングをお渡しします 入院前に麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります 薬剤については、薬剤師から説明があります 光線過敏症を予防するため、廊下側のベッドを準備させていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、医師より説明があります ご家族の方には病院用PHSをお渡ししますので手術が終わるまで院内でお待ちください アラグリオ内服後48時間はカーテンを閉めて強い光（直射日光・窓越しの日光）への眼や皮膚の暴露を避けて下さい アラグリオ内服後24時間はスマートフォンやテレビの光による眼や皮膚への暴露を避けて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 【退院後の治療計画】 検査の結果は次回外来でお話しします 【退院後の留意点】 血尿予防のため、水分を多めにお取りください 血尿が濃く続くとき、発熱や強い痛みがある場合は、外来を受診してください 麻酔の影響で頭痛がすることがあります そのときは、なるべく安静にして水分を多めにお取りください 	