疾　患　別　診　療　計　画　書

ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術を受けられる方へ　　病名：前立腺癌

社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital 恩賜財団 済生会宇都宮病院

	手術2日前～手術1日前	手術日	術後1日	術後2日	術後3日	術後4～5日	術後6～8日	退院
治療 検査	手術前日の21時に下剤を飲みます	朝、浣腸をします 午後手術の方は、午前中に点滴を入れます 手術室に行く前に、弾性ストッキングをはいてください 手術後は手術室から尿の管が入ってきます 手術後、酸素をします 背中に痛み止めの管が入ってきます 創にドレーンが入ってきます 血栓予防のため翌朝まで両足に機械をつけます	点滴をします 採血をします 結果により輸血をします 傷の消毒をします	→	背中の痛み止めの管を抜きます	→	創の状態により糸を抜きます 尿の管を抜きます（7日目）	
食事	21時から食べることはできません	飲水は午前3時まで可能です それ以降は飲まないで下さい	回診後からお水が飲めます 	食事が開始になります 				
安静	特に安静の必要はありません	手術前は、安静の必要はありません 手術後は、ベッド上安静になります 足を動かすことや寝返りは可能です	朝、回診があります回診後から、安静の制限はなくなります 血栓や廃用症候群予防のため、早期から歩く様にしましょう看護師がお手伝いします 弾性ストッキングは十分に動けるようになってから脱ぎます					
清潔	手術前日に臍をきれいにします シャワーにお入りください 前開きパジャマにお着替えください 皮膚保湿のためウレバールクリームを背中に塗ります	必要時、手術室にて手術部位の毛を剃ります	お体拭き、更衣をします 皮膚の状態によりウレバールクリーム（保湿剤）を塗ります 尿道口周囲を洗います 				医師の許可が出たら、シャワーに入れます 	
説明	・入院後、医師から手術の説明があります ・手術承諾書を記載看護師に渡して下さい ・病棟の構造と入院中の過ごし方について ・手術について ・入院前に麻酔科診察をされていない方は麻酔科診察があります ・薬剤については、薬剤師から説明があります	・手術終了後、医師より説明があります ・ご家族の方には手術が終わるまで病棟でお待ちいただきます ・病院用PHSをお渡ししますので病棟でお待ちください	尿の管を抜くと、尿がもれることがあります 術後に骨盤底筋運動（尿失禁体操）について説明します リンパ浮腫について説明します 【退院後の治療計画】 ・忘れずに定期受診を受けてください 【退院後の留意点】 ・体力の回復の程度に合わせて、無理のない運動を心がけて下さい ・便秘予防のため水分をこまめにお取りください ・尿漏れ軽減のため、骨盤底筋運動は継続して行ってください 					