

疾患別診療計画書

円錐切除手術を受ける方へ(1泊2日)

	入院日 手術前	入院日 手術後	退院日 術後1日	
治療 ・ 検査	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や手術の時間など予定について説明します 普段飲んでいる薬を持参して下さい ナプキン1枚、承諾書、内服薬をお預かりします 貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズはすべて外します 髪が長い場合は飾りのないゴムで束ねてください 点滴を挿入します 歩いて手術室へ向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッドで病室に戻ります 手術後、腔内にガーゼが入る場合があります 手術後は枕をしないで、ベッド上で上半身を30~40度起こします 病室に戻ってから4時間後からトイレで排泄ができます(時間になりましたらお知らせします) 最初にトイレに行くときは看護師と一緒にいきますのでお知らせください。 最初の尿は、量を確認しますのでコップに採尿します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、退院診察(内診)を行います(声をかけるのでお部屋でお待ち下さい) 腔内にガーゼを挿入している場合はガーゼを抜きます 診察後退院となります 	<p>【退院後の生活について】</p> <ol style="list-style-type: none"> 退院後はシャワー浴とし、入浴は次の外来まで控えて下さい 次回外来の受診日までに、血の塊を伴う多量の出血や腹痛や腰痛、発熱が続いたり気になる症状がある時は平日婦人科外来にお電話にて御相談下さい 自転車は次回外来まで控えて下さい その他、日常生活に制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日、夜9時以降禁食となります 手術当日、朝7時からは飲水禁止となります 手術当日朝、歯磨きやうがいができます 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に戻ってから4時後に水分や食事がとれます(時間になりましたらお知らせします) 夕食は普通食が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から普通食が出来ます 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 手術時間までは部屋でお過ごしください 病棟を離れるときは看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に戻ってから4時間後に安静解除となります 4時間後以降はトイレ以外はベッドでお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の歩行は自由です 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア・化粧を落とし、爪を短く切つてあることを確認します 前あきパジャマ(ファスナー・チャックなどの金属のついたものは禁止)を準備してください 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後、シャワー浴は可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師からの説明終了後、事務員より会計・書類の説明があります病室でお待ちください。
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します 経過については必要時主治医より説明があります不安や不明な点などありましたらご相談ください <p>診断書などの、医師の記入が必要な書類がある場合は、事務員へお問い合わせ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術中はデイルーム又は病室でお待ち下さい 手術が終わり次第お知らせします(院内で使用できる携帯をお渡します) 手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります(看護師が案内し説明時同席します) 		