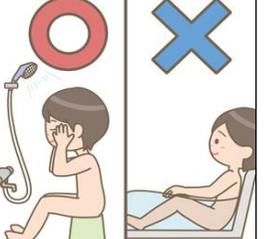


疾患別診療計画書

子宮鏡下手術を受ける方へ

	入院 手術前日	手術当日・術前	術後	退院日
治療 ・ 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・夕方 病棟処置室で、子宮口を広げる処置をします   <ul style="list-style-type: none"> ・中止薬がないことを確認いたします ・普段飲んでいる薬を持参して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・前あきパジャマ(ファスナー・チャック付きは禁止)に着替えて下さい ・朝8時30分頃に子宮口を広げる処置をします ・午前9～10時頃に点滴を挿入します ・貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズは手術室に行く前に外し髪が長い場合はゴムで髪を束ねて下さい    <ul style="list-style-type: none"> ・最初にトイレに行くときは看護師と一緒にいきますのでお知らせください ・最初の尿の量を見ますのでコップに取っておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室から部屋に戻った後に採血をします  	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、点滴を抜きます ・術衣から服に着替えます ・朝に退院診察があります(声をかけるのでお部屋でお待ち下さい) ・陰内にガーゼを挿入している場合はガーゼを抜きます 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食までは食事ができます ・午後9時以降は食べものを食べることはできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水は7時まで可能です ・歯磨き・うがいは出来ます  	<ul style="list-style-type: none"> ・病室に戻ってから4時間で水分や食事が取れるようになります(時間になったらお知らせします) 	<p>【退院後の生活について】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①退院後はシャワー浴とし入浴は次回の外来日までは控えて下さい ②次回の受診日までに、血の塊を伴うような多量の出血腹痛や腰痛、発熱などが続いたり気になる症状がある時は平日に婦人科外来までお電話にてご相談下さい ④自転車は次回外来まで控えて下さい ⑤その他日常生活に制限は特にありません
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内の歩行は自由です ・病棟を離れるときは看護師に声をかけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に行くまでは部屋で過ごして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は枕は使用せずベッドの上半身を30～40度起こした状態で過ごします ・手術室から帰ってきてから約4時間後にトイレに行くことができます(歩行できる時間になりましたら、お知らせします) 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・処置後、シャワーを浴びてください ・マニキュア・化粧を落とし爪を短く切つてあることを確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術のためシャワーやシャンプーはできません 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師より院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します ・わからない事は遠慮なくお尋ねください ・前あきパジャマ(ファスナー・チャックなどの金属の付いたものは禁止)を準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の方は、手術中はデイルーム又は病室でお待ち下さい ・手術が終わり次第お知らせします(院内で使用できる携帯をお渡します) ・手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります(看護師が案内し説明時同席します) 	<ul style="list-style-type: none"> ・診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は事務員へお問い合わせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師からの説明終了後、お部屋でお待ち下さい ・事務員が会計の用紙をお渡します