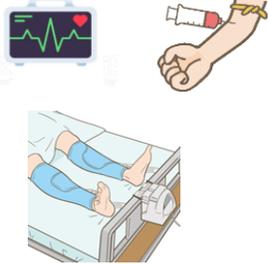


# 疾患別診療計画書

子宮脱手術を受けられる方へ

	入院・手術前日	手術日	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日退院
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療用ストッキングのサイズを測ります(入院後に病棟で準備します)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬がないことを確認します(普段飲んでいる内服薬を持参して下さい)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検温後に前開きのパジャマに着替えて医療用ストッキングを履きます</li> <li>午前9～10時頃に点滴を始めます</li> <li>貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズは外して下さい</li> <li>髪が長い場合は飾りのないゴムで髪を束ねていただきます</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、腔内にガーゼが入る場合があります</li> <li>手術後、尿の管、鼻から酸素を投与し心電図と血栓予防の機械をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検温時に、採血があります</li> <li>腔内ガーゼ挿入している場合医師がガーゼを抜去します</li> <li>足の血栓予防の機械を外します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭くときに尿の管が抜けます</li> <li>尿の管を抜いた後、翌日の午後3時まで尿量を確認します</li> <li>尿を指定のカップに採って尿量を測定し、指定の用紙に量を記入して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入る際に医療用ストッキングを脱いでいただきます</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検温時に採血をします</li> </ul> 	<p>退院です。              気を付けてお帰り下さい</p> 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食までは食事はできます</li> <li>午後9時以降は食べ物を食べることはできません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水は3時まで可能です</li> <li>それ以降は、飲んだり食べたりできません</li> <li>歯磨き・うがいは可能です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水のみ、問題がなければ昼から普通食を摂取します</li> </ul>				
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の歩行は自由ですが病棟を離れる場合は看護師に声をかけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静となりますが、足を曲げたり、横向きになつたりすることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内の歩行が自由です(8西病棟1周を目標に歩いてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8西病棟内の歩行が自由です(病棟2周を目標に歩いてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内の歩行が自由です</li> </ul>	<p>【退院後の生活について】</p> <p>①退院後はシャワー浴とし入浴は次の外来まで控えてください</p>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーを浴びてください</li> <li>マニキュア、化粧を落とし、爪を短く切つてあることを確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、枕は使用出来ません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、検温の終了後に歯磨きのお手伝いをさせていただきます</li> <li>午前中に看護師がお体を拭きます</li> <li>寝衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に自分でお体拭きをしていただきます</li> <li>トイレで排泄の際は、ウォッシュレットを使用して下さい</li> <li>点滴が終わればシャワーに入ることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul> 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します</li> <li>前開きのパジャマ・ナプキンを用意して下さい</li> <li>手術後はオムツ(病院が準備)を着用し術後1日目にはナプキンを使用しますので持参して下さい</li> <li>わからない事は遠慮なくお尋ね下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術中は病室、または8階のデイルームでお待ちください(院内で使用できる携帯電話をお渡しします)</li> <li>手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります</li> </ul>  <p>診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせ下さい</p> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から退院後の生活について説明があります</li> </ul>	<p>②次回の外来日までに、腹痛や腰痛・発熱、血の塊を伴うような多量の出血がある場合は平日に婦人科外来にお電話にてご相談下さい</p> <p>③自転車は次回の外来まで控えて下さい</p> <p>④その他は日常生活に制限はありません</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師からの説明後、お部屋でお待ちください</li> <li>事務員が会計の用紙をお渡します</li> </ul>