

疾患別診療計画書

(緊急)腹腔鏡下手術を受けられる方へ

	入院日・手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日/退院
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 看護師がおへそをきれいにします 医療用ストッキングのサイズを測り着用し術衣に着替えて点滴を始めます 点滴と鼻からチューブを挿入します 貴金属や眼鏡、コンタクトレンズは手術室へ行く前に外します 髪が長い場合は、飾りのないゴムで髪を束ねていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は酸素・尿の管が入り、心電図の機械を装着します 点滴から翌日までゆっくりと痛み止めが流れています 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素、心電図モニターを外します お体を拭く時に尿の管が抜けます 尿の管を抜いて最初にトイレに行くときには看護師と一緒にいきますのでお知らせください 尿の管を抜いた後、翌日午後3時まで尿量を確認します 指定の用紙に尿量を記入して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温時に採血をします  <ul style="list-style-type: none"> シャワーに入る際に医療用ストッキングを脱いでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察(内診)傷の消毒があります (時間はその都度お伝えします) 	<p>退院です 気を付けてお帰り下さい</p> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません 歯磨き・うがいは可能です お手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から飲水をします 昼から流動食を摂取します 徐々に普通食に変更していきます 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 手術まで部屋で待機して下さい 病棟を離れる場合は看護師に声をかけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静となりますが足を曲げたり、横向きになったりすることはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が抜けた後、トイレで排泄ができます 病棟内の歩行が自由です (病棟1周を目標に歩いて下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 8西病棟2周を目標に歩いて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 院内の歩行は自由です 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア、化粧を落とし、爪を短く切っていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後枕は使用出来ません 歯磨き、うがいのお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、検温の終了後に歯磨きのお手伝いをさせていただきます 午前中に看護師がお体を拭きます 寝衣に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までシャワー浴が可能です 	<p><退院後の生活について></p> <ol style="list-style-type: none"> ①退院後はシャワー浴とし、入浴は次回外来まで控えてください ②月経終了程度の出血は問題ありませんが、血の塊を伴うような多量の出血がある場合、腹痛や腰痛、発熱等が続いたり気になる症状がありましたら、平日に婦人科外来にお電話でご相談下さい ③その他の日常生活には制限はありません 
説明	<ul style="list-style-type: none"> 院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します 薬の確認をします (普段飲んでいる薬を持参してください) 麻酔科医師から説明があります 家族の方も一緒に手術室へ行き説明を聞いていただきます ナプキンを準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は病室または8階のデイルームでお待ち下さい (院内で使用できる携帯電話をお渡しします) 手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります 	<p>診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせください。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終わり次第シャワーに入ることができます 		<p>退院時は、看護師からの説明終了後、病室でお待ちください 会計の用紙を事務がお渡します</p>