


開腹術を受けられる方へ

	入院・手術前日	手術日	術後1日	術後2～3日
治療・検査	<ul style="list-style-type: none"> 処置や手術時間など予定について説明します 医療用ストッキングのサイズを測ります(入院後に病棟で用意します) おへそを看護師がきれいになります 腸の中をきれいにするために下剤の服用と点滴を行います 下剤服用後は排便状況を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温後に前開きのパジャマに着替えてください 貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズは外して下さい 髪が長い場合は飾りのないゴムで、髪を束ねてください 手術室に行く前に医療用ストッキングを着用していただきます 手術室へ歩いて向かいます 手術後は、抗生剤と血栓予防の点滴を投与します 手術後、尿の管や背中にチューブが入り、おなかにドレーンが入ります 心電図モニター、鼻から酸素吸入、手足に血栓予防のための機械を装着します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、採血があります 酸素と心電図モニターを外します 	<ul style="list-style-type: none"> 背中の中のチューブをとりま 主治医の許可が出たら尿の管を抜きます 尿を指定のカップに採って、尿量を指定の用紙に記入してください 医師の指示でトイレ後おなかに尿が溜まっていないか、機械で確認することもあります 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 下剤服用時からは、食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水はAM3時まで可能です それ以降は飲んだり食べたりできません 歯磨きやうがいは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から飲水できます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は術後の経過をみて、流動食から開始します 徐々に食事形態を固形食に上げていきます お腹の動きにより食事の開始の時期が遅れることがあります
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病院内の歩行は自由ですが、病棟を離れる場合は看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静となりますが、足を曲げたり、横向きになつたりする事はできません 積極的に行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師とともにベッドサイドに立ってみます 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行訓練として、病棟内を1周します 背中の中のチューブがとれたら病棟内の歩行は自由です
清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後、シャワーを浴びます マニキュア・お化粧を落とし、爪を切っていることを確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、枕は使用できません 歯磨き、うがいのお手伝いをさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、検温の終了後に歯磨きの準備のお手伝いをさせていただきます 午前中に看護師がお体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えは看護師がお手伝いをします 背中の中のチューブと排泄のためのドレーンがとれたら尿の管を外します シャワー浴ができます 
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します 中止薬がないことを確認します ふだん飲んでいる薬とお薬手帳を持参してください 前開きのパジャマ・ナプキン・腹帯を用意してください 術後はオムツを使用します術後1日目からナプキンを使用しますご準備ください 分からない事は遠慮なくお尋ねください   <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせください。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術中は、院内でお待ちください(院内で使える携帯をお渡しします) 手術後、3階の手術説明室で主治医から説明があります 手術後、痛み止めは背中の中の新薬から作りつくりと持続的に入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えは看護師がお手伝いをします 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師とともに歩行訓練をします 