


疾患別診療計画書

開腹手術を受けられる方へ

	入院・手術前日	手術日	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日～7日	
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 看護師がおへそをきれいにします 医療用ストッキングのサイズを測ります (医療用ストッキングは病棟で準備します)  <ul style="list-style-type: none"> 中止薬がないことを確認します (普段飲んでいる薬を持参して下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温後に前開きのパジャマに着替えてください 午前9～10時頃に点滴を挿入しストッキングを履いていただきます 貴金属類や眼鏡・コンタクトレンズは外し髪が長い場合は、飾りのないゴムで、髪を束ねて下さい 手術室へは歩いて向かいます  <ul style="list-style-type: none"> 手術後尿の管が入り血栓予防の機械と心電図モニターを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の検温時に、採血があります 酸素と心電図モニターを外します お体を拭く時に尿の管が抜けます 尿の管を抜いて最初にトイレに行くときには、看護師と一緒にいきますのでお知らせ下さい 尿の管を抜いた後、翌日午後3時まで尿量を確認します 尿を指定のカップに採って、尿量を指定の用紙に記入して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 予定の点滴が終了したら抜きます  	<ul style="list-style-type: none"> 朝の検温時に採血があります  	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察(内診)があります (日曜や担当医師の外来・処置などにより、時間が異なる場合があります)時間はその都度お伝えします 退院診察後に、主治医より退院についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院ですお気を付けてお帰り下さい 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事はできません 午後9時以降は食べ物を食べることができません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水は3時までできます それ以降は飲んだり食べたり出来ません 歯磨き・うがいは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から水を飲むことができます 流動食から始まり、少しずつ普通食に変更していきます 	<ul style="list-style-type: none"> 軟食を摂取します 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食を摂取していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食を摂取していただきます 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の歩行は自由ですが病棟を離れる場合は看護師に声をかけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静となりますが、足を曲げたり横向きになったりする事はできません積極的に行って下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の歩行が自由です (病棟1周を目標に歩いて下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟2周を目標に歩いて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の歩行が自由です 病棟を離れる時は看護師に声をかけて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の歩行が自由です 病棟を離れる時は看護師に声をかけて下さい 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後、シャワーを浴びてください マニキュア、化粧を落とし、爪を短く切っているかを確認します コンタクトレンズは外してください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、枕は使用出来ません 歯磨き、うがいのお手伝いをさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、検温の終了後に歯磨きのお手伝いをさせていただきます 午前中に看護師がお体を拭きます 寝衣に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了すればシャワーを浴びることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までシャワー浴が可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までシャワー浴が可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までシャワー浴が可能です 	<p><退院後の生活について></p> <p>①退院後はシャワー浴とし、入浴は次回外来まで控えてください</p> <p>②月経終了後程度の出血は特に問題はありませんが、血の塊を伴うような多量の出血がある場合、腹痛や腰痛、発熱が続いたり、気になる症状がありましたら平日の婦人科の外来にお電話で相談してください</p> <p>③その他、日常生活に制限はありません</p> <p>退院時は看護師からの説明終了後病室でお待ちください会計の用紙を事務がお渡しします</p>
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より院内規則・病棟内の設備、入院中の注意事項を説明します 前開きのパジャマ・ナプキン・腹帯を用意して下さい わからない事は遠慮なくお尋ね下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 診断書などの、医師の記入が必要な書類等がある場合は、事務員へお問い合わせください。 </div>  	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は病室または8階のデイルームでお待ち下さい(院内で使用できる携帯電話をお渡しします) 手術後3階の手術説明室で主治医から説明があります (看護師が案内し説明時同席します)  			 <ul style="list-style-type: none"> 看護師から退院後の生活にむけて説明します 	 <ul style="list-style-type: none"> 看護師から退院後の生活にむけて説明します 		