疾 患 別 診 療 計 画 書

社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜財団 済生会宇都宮病院

糖尿病にて教育入院される方へ

		入院日（1日目）	2日目	3日目	4日目～5日目（退院日）
		／	／	／	／ ～ ／
検査・治療	血液検査		○		
	蓄尿	○	○	○	
	一日血糖測定		○		
	内服治療	有・無			
	体重測定	毎日			
		・糖尿病療養に対する生活を改善するための入院です。 ・食事、運動、薬物療法を見直し、良好なコントロールを得るために調整します。 **目標体重：身長（m）×身長×22＝　　Kg**			
生活	安静度	自由			
	清潔/排泄	制限なし／　制限なし			
食事	カロリー制限食	（　　）kcal/日．塩分6g制限（有・無）　※ 間食はしないで下さい。			
運動	運動療法	ラジオ体操を毎朝 9時30分から、エアロビクスは14時から行います。運動は指示量を守って行ってください。 血糖測定がありますので、食前には病室にお戻り下さい。			
教育	食事指導	〈一般指導〉 1階の栄養指導室で行います。食事を作る方と参加してください。（　／　） 水曜日15：00～ 〈デイルーム指導〉5階のデイルームにおいて栄養士が行います。　（　／　）木曜日　11：30～ ＊退院までに1日分の献立が立てられるようにしましょう。			
	薬物療法	薬剤師による指導があります。			
	ビデオ学習 ※約20分程度です。	□糖尿病とは　□低血糖	□食事指導	□しのびよる合併症	
	レポート・振り返り	入院日に外来でお渡しした問診票をお預かりします。		入院3日目に振り返りレポートの記入をお願いします。	

・入院時、退院前、主治医より説明があります。　※糖尿病に関する書籍がありますので、参考にしてください。
・病棟の構造、入院中の予定について、看護師より説明があります。