

# 吸入の手順書(ブリーズヘラー)

薬剤名：オンブレス<sup>®</sup>、シーブリ<sup>®</sup>、ウルティブロ<sup>®</sup>

1日1回 / 1回1吸入  
毎日決まった時間に吸入します。

① ② ③ □	準備	<p>キャップをとりはずし、吸入口を開ける。 カプセルをひとつ入れる。 <b>※飲み薬ではありません。</b> 吸入口を「カチッ」と音がするまでしめる。 吸入器を縦にして、両側のボタン(黄色)をしっかり押す。ボタンをはなす。</p>	
④ □	息吐き	<p>息をゆっくりと最後まで吐き出す。</p>	
⑤ □	吸入	<p>吸入口をしっかりくわえる。 <b>2~3秒</b>かけるつもりで速く深く吸う。 <b>※カプセルがカラカラと回転するのが聞こえる。</b></p>	
⑥ □	息止め	<p>吸入器を口から離して、<b>5秒以上</b>息を止める。</p>	
⑦ □	息吐き	<p>ゆっくりと口か鼻から息を吐く。</p>	
⑧ □	うがい	<p>ガラガラうがいとブクブクうがいを<b>3回ずつ</b>行う。1回<b>5秒以上</b>のうがいを心がける。</p>	

## 注意するポイント

- 吸入器の容器は30日を目安に新しいものと交換しましょう。
- オンブレス<sup>®</sup>はアルミシートからカプセルを押し出します。シーブリ<sup>®</sup>とウルティブロ<sup>®</sup>は、アルミシートの裏を剥がしてカプセルを取り出します。
- 残薬の確認、薬剤のセット時は指差確認喚呼しましょう。
- 吸入前の息吐きと吸入後の息止めは、無理のない程度にしましょう。
- 吸入口をくわえたまま息を吐かないようにしましょう。
- 吸入する際は、姿勢を正しましょう(背筋を伸ばすこと)。
- ボタンを押したまま吸わないようにしましょう。
- 吸入速度が速すぎるとうまく吸入できません。ストローでシェイクをすするようなイメージで2-3秒かけて速く深く吸いましょう。
- 吸えたかどうか心配のときは、その状態でもう一度吸いましょう(薬剤を再度セットしない)。
- 吸入後は中のカプセルを確認しましょう。うまく吸えていれば、カプセルの中は空(透明)になります。カプセルに粉が残っている場合は、空になるまで吸入をしましょう。
- 吸入後はカバーをしましょう。吸入の容器は水などで洗わないでください。
- 吸入薬の副作用対策の基本は「うがい」です。吸入後のうがいを習慣付けましょう。