

# 吸入の手順書(エリプタ)

薬剤名：レルベア<sup>®</sup>、アニュイティ<sup>®</sup>、アノーロ<sup>®</sup>、エンクラッセ<sup>®</sup>

1日1回 / 1回1吸入  
毎日決まった時間に吸入します。

① ② ③ □	準備	カウンターで残量を確認する。 「カチッ」と音がするまでカバーを開ける。 カウンターの数字がひとつ減ったことを確認する。	
④ □	息吐き	息をゆっくりと最後まで吐き出す。	
⑤ □	吸入	吸入口をしっかりとくわえる。 2~3秒かけるつもりで速く深く吸う。	
⑥ □	息止め	吸入器を口から離して、5秒以上息を止める。	
⑦ □	息吐き	ゆっくりと口か鼻から息を吐く。	
⑧ □	うがい	ガラガラうがいとブクブクうがいを3回ずつ行う。1回5秒以上のうがいを心がける。	

## 注意するポイント

- 残量の確認、薬剤のセット時は指差確認喚呼しましょう。
- 吸入前の息吐きと吸入後の息止めは、無理のない程度で大丈夫です。
- 吸入口をくわえたまま息を吐かないようにしましょう。
- 吸入する際は、姿勢を正しましょう(背筋を伸ばすこと)。
- 吸入速度が速すぎるとうまく吸入できません。ストローでシェイクをすすめるようなイメージで2-3秒かけて速く深く吸いましょう。
- 吸入するときに通気口を手指や口で押さえないようにしましょう。
- 吸えたかどうか心配のときは、その状態でもう一度吸いましょう(薬剤を再度セットしない)。
- 吸入後はカバーをしましょう。
- 吸入薬の副作用対策の基本は「うがい」です。吸入後のうがいを習慣付けましょう。