

吸入の手順書(レスピマット)

薬剤名： スピリーバ[®]、スピオルト[®]

1日1回 / 1回2吸入
毎日決まった時間に吸入します。

① ② ③ <input type="checkbox"/>	準備	吸入器の目盛りで残量を確認する。 キャップを閉じたまま上向きにして持つ。 カチッと音がするまで本体を右に 180° 回転させる。
④ <input type="checkbox"/>	息吐き	キャップを開け、息をゆっくりと最後まで吐き出す。
⑤ <input type="checkbox"/>	吸入	吸入口をくわえ、息をゆっくり (5~6秒) 吸い込みながら、噴霧ボタンを押す。
⑥ <input type="checkbox"/>	息止め	吸入器を口から離して、 5秒以上 息を止める。
⑦ <input type="checkbox"/>	息吐き	ゆっくりと口か鼻から息を吐く。



キャップを閉めてから
①~⑦をもう一度繰り返す。

⑧ <input type="checkbox"/>	うがい	ガラガラうがいとブクブクうがいを 3回ずつ 行う。1回 5秒以上 のうがいを心がける。
-------------------------------	-----	-----------------------------------------------------------

注意するポイント

- 初回のみ吸入の前準備があります。カートリッジを奥まで挿入し、上向きにして空打ちは計4回行い、ミストが見えるのを確認しましょう。
- 空打ちする際は、薬が目に入らないよう気を付けましょう。
- 残量の確認を指差確認しましょう。
- 吸入前の息吐きと吸入後の息止めは、無理のない程度にしましょう。
- 吸入する際は、姿勢を正しましょう(背筋を伸ばすこと)。
- 薬剤の噴霧と吸入タイミングを合わせましょう。吸入速度が速すぎるとうまく吸入できません。草原で深呼吸するようなイメージで5-6秒かけてゆっくりと深く吸いましょう。
- 吸入するときに通気孔を手指や口で押さえないようにしましょう。
- 吸入後はカバーをしましょう。
- 吸入薬の副作用対策の基本は「うがい」です。吸入後のうがいを習慣付けましょう。