

吸入の手順書(スイングヘラー)

薬剤名：メプチン®

医師の指示通り / 1回____吸入

成人は1日合計8吸入まで / 小児は1日合計4吸入まで

① ② ③ <input type="checkbox"/>	準備	「表(水平)」と書いた側を上にして持つ。 キャップをあけて、固定する。 カウンターの残量を確認する。 プッシュボタンを「カチッ」と音がするまで押し、はなす。
④ <input type="checkbox"/>	息吐き	息をゆっくりと最後まで吐き出す。
⑤ <input type="checkbox"/>	吸入	吸入口をしっかりとくわえる。 2~3秒かけるつもりで速く深く吸う。
⑥ <input type="checkbox"/>	息止め	吸入器を口から離して、5秒以上息を止める。
⑦ <input type="checkbox"/>	息吐き	ゆっくりと口か鼻から息を吐く。



①~⑦を必要な回数繰り返す。
吸入間隔は1分間あけること。

⑧ <input type="checkbox"/>	うがい	ガラガラうがいとブクブクうがいを3回ずつ行う。1回5秒以上のうがいを心がける。
-------------------------------	------------	---

注意するポイント

- 残量の確認、薬剤のセット時は指差確認喚呼しましょう。
- 吸入時の操作は必ず水平で行いましょう(傾けて操作するとうまく薬が充填されません)。
- 吸入器には裏表があります。薬のセット時や吸入時に裏表が合っているかを確認しましょう。
- プッシュボタンを押したまま吸わないようにしましょう。
- 吸入前の息吐きと吸入後の息止めは、無理のない程度で大丈夫です。
- 吸入口をくわえたまま息を吐かないようにしましょう。
- 吸入する際は、姿勢を正しましょう(背筋を伸ばすこと)。
- 吸入速度が速すぎるとうまく吸入できません。ストローでシェイクをすするようなイメージで2-3秒かけて速く深く吸いましょう。
- 吸入するときに通気口を手指や口で押さえないようにしましょう。
- 吸えたかどうか心配のときは、その状態でもう一度吸いましょう(薬剤を再度セットしない)。
- 吸入後はしっかりキャップを閉めて薬剤の乾燥を防ぎましょう。
- 吸入薬の副作用対策の基本は「うがい」です。吸入後のうがいを習慣付けましょう。