




吸入の手順書(タービューヘイラー)

薬剤名：シムビコート®、パルミコート®、オーキシス®

1日2回 / 1回___吸入

毎日決まった時間に吸入します。

① ② ③ □	準備	キャップを回してははずし、吸入器を縦に持つ。 回転グリップを右へ「クルッ」と回す。 回転グリップを左へ「カチッ」と音がするまで回す。 回転グリップを片手で持つ。	
④ □	息吐き	息をゆっくりと最後まで吐き出す。	
⑤ □	吸入	吸入口をしっかりとくわえる。 2~3秒かけるつもりで速く深く吸う。	
⑥ □	息止め	吸入器を口から離して、5秒以上息を止める。	
⑦ □	息吐き	ゆっくりと口か鼻から息を吐く。	

①～⑦を必要な回数繰り返す。

吸入間隔は1分間あけること。

⑧ □	うがい	ガラガラうがいとブクブクうがいを3回ずつ行う。1回5秒以上のうがいを心がける。	
--------	-----	---	--

注意するポイント

- 初回のみ吸入の前準備があります。回転グリップ操作をシムビコート®とオーキシス®はカチッ音を計4回(3回転半)、パルミコート®はカチッ音を計3回(3回転)行い、その後吸いましょう。
- 残量の確認、薬剤のセット時は指差確認喚呼しましょう。
- 吸入時を除く操作は必ず垂直で行いましょう(傾けて操作するとうまく薬が充填されません)。
- 吸入のセット時は吸入口を持って回さないようにしましょう(薬が充填されません)。
- 吸入前の息吐きと吸入後の息止めは、無理のない程度で大丈夫です。
- 吸入口をくわえたまま息を吐かないようにしましょう。
- 吸入する際は、姿勢を正しましょう(背筋を伸ばすこと)。
- 吸入速度が速すぎるとうまく吸入できません。ストローでシェイクをすするようなイメージで2-3秒かけて速く深く吸いましょう。
- 吸入するときに通気口を手指や口で押さえないようにしましょう。
- 吸えたかどうか心配のときは、その状態でもう一度吸いましょう(薬剤を再度セットしない)。
- 吸入後はしっかりキャップを閉めて薬剤の乾燥を防ぎましょう。
- 吸入薬の副作用対策の基本は「うがい」です。吸入後のうがいを習慣付けましょう。