

## 「カペシタビン+BV療法」について

この治療法では BV(ペバシズマブ)という注射薬とカペシタビンという内服薬の2種類の抗がん剤が使用されています。

### 1. 投与方法

#### 1) 注射薬

薬剤	効能または使用目的	投与時間
ペバシズマブ	抗がん剤	90分※
生理食塩液	点滴ルートの洗浄	約5分

※ ペバシズマブは2回目60分、3回目以降は30分で点滴することもあります。

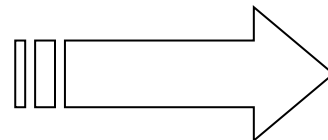
#### 2) 内服薬

カペシタビン	抗がん剤	朝夕食後内服
--------	------	--------

### 2. スケジュール

カペシタビン+BV療法は21日サイクルで抗がん剤を投与していきます。内服薬のカペシタビンは初日の夕食後からスタートし、15日目の朝食後まで内服します。その後の7日間は休薬期間になります。注射薬のペバシズマブは初日のみに点滴を行い、残りの20日間は休薬期間になります。「休薬期間」とは、体調の回復を待つ時期であり、その後同様にして治療が進んでいきます。

	1サイクル目		
	1日目	2日目～14日目	15日目～21日目
ペバシズマブ	○		
カペシタビン		○	
休薬日			○



### 3. 特徴

#### ●ペバシズマブ

作用: がん細胞への血管新生を抑制することで、酸素や栄養を届かなくする作用と、他の抗がん剤をがん細胞へ届きやすくする作用があります。

注意事項: 点滴中に痛みや違和感を感じたらお知らせください。



#### ●カペシタビン

作用: がん細胞の DNA 合成を抑制すると共に、たんぱく質の合成も阻害することで抗がん作用を示します。

注意事項: 「S-1」という抗がん剤と併用すると副作用が重篤化してしまうため併用禁忌となっています。

ワルファリンカリウム(抗凝固薬)、フェニトイン(抗けいれん薬)を服用している場合は申し出てください。

**飲み忘れに注意して服用期間は厳守してください。**

※飲み忘れや体調不良で飲めなかった、などで余りが出ても15日目朝以降に飲まないで下さい。

## 4. 副作用

抗がん剤治療によって起こりうる主な副作用の種類、予防法、そしてそれが出現したときのひとまずの対応方法を知ることが副作用対策の第一歩です。ここでは比較的高頻度に出現する副作用を掲載しました。(ただし、頻度や強さには個人差があることをご理解の上で、参考にさせていただきたいと思えます。)

## 手足症候群(Hand-Foot Syndrome)

**好発時期:**カペシタビンは50%以上の患者さんに症状が出現すると報告されており、その半数で日常生活に影響がでると考えられています。症状としては手のひらや足の底に、**しびれ、ヒリヒリ感、チクチク感、ほてり、赤くはれる、皮膚がガサガサする、爪が変形する、水疱ができる**、などが治療開始後3コース目までに出現することが多いとされています。

**対策:**異常を感じたら、その場所に強い刺激を与えないようにしてください。

長時間の歩行や立ち仕事などは避けて足底に負担がかからないようにしてください。

靴は足に合った負担の少ないものを選んでください。

**保湿クリームをお使いになると症状が軽減されることがあります。**

熱いお風呂やシャワーは避けてください。

炊事、洗濯などは手袋を着用するとよいでしょう。

異常を感じたら早めにご相談ください。

## 高血圧症

**好発時期:**投与開始後4ヶ月以内の発症が多いようです。

**対策:**自宅での定期的な血圧測定をお願いします。

めまい、ふらつき、がまんできない頭痛と吐き気、けいれん、などの症状が出た場合はご連絡ください。

安静時にくり返しの測定をしても最大血圧が180mmHgまたは最小血圧が120mmHgを超える場合もご連絡ください。

## 出血傾向

**好発時期:**投与初期に多い傾向がありますが、治療期間を通して可能性があります。

**対策:**粘膜からの出血が多いようです(鼻血、歯ぐきなど)が、通常は軽く、自然にまたは圧迫することで止まります。

(もし、10~15分位しても止まらない場合はご連絡ください)

傷口が治りにくくなることがありますので怪我などには注意してください。

口から血を吐いたり、下血などが見られた場合は早めにご連絡ください。



## 吐き気・嘔吐

**好発時期:**カペシタビン内服中

症状の出方は個人差があり、数日後から出てくる方やカペシタビン内服中は症状が持続する方もいらっしゃいます。



**対策:** 抗がん剤による吐き気の強さに応じて事前に吐き気止めの点滴を行います。

症状にあわせて吐き気止めを処方させていただきます。上手くコントロールできない場合はお伝えください。考えすぎるとそれだけで症状が出てくることがあります。リラックスしてあまり考えすぎないようにしてください。

**食事は無理せず、食べられるものを少量取っていただいても結構です。**

水分(水、スポーツドリンク、など)はなるべく取っていただいた方がよいでしょう。便秘の予防にもなります。

便秘は吐き気の原因にもなります。必要に応じて下剤を服用することをお勧めします。

部屋の空気を入れ替えたり、趣味を楽しんだりすることで吐き気が楽になることもあります。

## 口内炎

口の中の粘膜が抗がん剤によって直接障害されてできる場合と、抵抗力の低下に伴う口腔内細菌の増殖によっておこる場合があります。症状は口腔内の違和感(舌で触れるとザラザラする、など)、疼痛、出血、冷温水痛、発赤、腫脹、などです。**出来やすい場所は下唇の裏側、頬の内側、舌の側面などです。**

**好発時期:**カペシタビン開始後、1か月程度で出現することが多いようです。

**対策:** 次のような状態は口内炎が発症しやすくなります。

1. 口腔衛生状態の不良

虫歯、歯周病、舌苔が多い、義歯が合っていない、歯磨きやうがいができない(できていない)、など

2. 免疫能の低下

高齢者、ステロイドの使用、糖尿病、抗がん剤治療、など

3. 栄養状態の不良

4. 口腔付近の放射線治療

5. 喫煙

口腔内血流の低下、白血球・マクロファージの機能低下、歯石の形成などが原因と考えられる。

**口内炎には予防が重要です！口の中を清潔に保ってください。**

1. 食後の歯磨き

歯ブラシは柔らかいものを使用して不用意に傷を作らないように心がけてください。

2. うがい

歯磨き以外でも口の中が不快な場合(乾燥、違和感、口臭、など)はその都度行うことがよいでしょう。

**生理食塩液**や水でうがいしていただいても十分効果がありますが、マウスウォッシュを使用する場合は低刺激性のものを選択してください。

生理食塩液

食塩: 4.5g ⇒ **小さじ(5cc)で約1杯**

水を加えて500ml 起きている間2~3時間毎にうがい

### 3. 禁煙

口内炎が出来てしまったら、刺激物や熱いものは避けてください。

水分は刺激を与えないよう、ストローを使うとよいでしょう。

必要に応じてお薬を処方しますので口内炎が出来てしまったらご相談ください。

水疱や、白苔ができた場合は早めにご連絡ください。

## 下痢

**好発時期**: 投与から数日後に起こりやすくなりますが、症状は軽いことが多いようです。

**対策**: **水分を多めに取って脱水が起きないように心がけてください。**

牛乳などの乳製品、コーヒー、アルコールは避けた方がよいでしょう。

頻回の水様便や発熱を伴う場合はご相談ください。



## 白血球減少

白血球は体の外から侵入してきた細菌等に対して体を守ってくれる(免疫反応)役割があります。白血球が少なくなると細菌等による感染が起こりやすくなり、感染すると発熱や倦怠感などの自覚症状が現れてきます。場合によっては入院治療が必要な場合もあります。

**好発時期**: カペシタビン開始後、2か月弱で出現することが多いようです。

**対策**: 細菌は手を介して口から入ってくるケースも少なくありません。**手洗い、うがい**を心がけましょう。

外出時は**マスク**を着用してください。

虫歯が原因になることもあります。虫歯のある方は抗がん剤治療を行う前に治療をしておくことをお勧めします。

**好発時期に38℃以上の発熱があった場合はご連絡ください。**



## 間質性肺炎

間質性肺炎は、肺が炎症を起こし機能が低下する病気です。確率は低い(1%程度)ですが、放置すると重篤化する危険性があります。症状としては**息切れ、呼吸困難、空咳、発熱**などが起こります。また、この症状は肺に病気を持っている患者さんほど起きやすいことが分かっています。上記の症状が出た場合は自己判断せずに早めにご相談ください。

**対策**: **初期症状は風邪によく似ているため自己判断せずに早めにご相談ください。**



## 血管外漏出

抗がん剤を点滴しているときに血管の外に薬が漏れてしまう(漏出)ことがまれにあります。症状としては点滴部位の違和感、痛み、腫れ、などで場合によっては血管に沿って症状が出てくることもあります。もし、症状にお気づきにな

った場合は早めにスタッフにお声掛けください。

**好発時期**: 点滴している間が最も多く、まれに帰宅数日後に症状が出てくることがあります。

**対策**: 抗がん剤の種類によって対策が異なります。基本的には患部を温めたり、軟膏や注射による治療を行います。

**※この他にも日常と違った症状がでた場合は病院までご連絡ください。**

済生会宇都宮病院

代表:TEL 028-626-5500